

住まいの役立つ情報 捨てるのはもったいない!?ミカンの皮の活用法



冬の果物、ミカンが美味しい季節になりましたね。 ミカンを食べた後の皮ですが、実はそのまま捨ててし まうのはもったいないくらい様々な使い方があるこ とをご存知ですか?

今回はその一部をご紹介します!

キッチンまわりをピカピカに!

食器洗剤などの表示で「ミカン・オレンジ成分配合」という文字が見られる 通り、ミカンには洗浄効果があります。シンクや水道蛇口、鍋ややかんなど、 まずは皮の白い部分でこすった後に、オレンジ色をした表皮の部分でもう一 度こすってみましょう。洗剤いらずでピカピカになりますよ!

ミカンの皮は天然の消臭剤

爽やかな柑橘の香りで消臭効果を目的にした使い方もできます。

魚を焼く際、水を張ったグリルの受け皿に約1個分のミカンの皮をちぎって入れておく と、臭いがつきにくくなり汚れも落ちやすくなります。

鍋・フライパンの魚の臭い

煮魚などを作った際、鍋に魚の臭みがついて洗っても取れないことがあります。そんな 時は、ミカンの皮と水を鍋に入れ、そのまま煮立たせると臭いが落ちやすくなります。

電子レンジにミカンの皮を約1個分入れ1分程加熱。蒸気が充満し、電子レンジの中の臭 いを取ってくれます。またこの時、皮に含まれる成分が油汚れも落としやすくしてくれる ので、レンジの中を布巾でさっと拭いてしまえば、消臭とお掃除が同時に完了です♪

魚やタマネギ、灯油などの臭いが手についてしまった時は、ミカ ンの皮を手でもむと、嫌な臭いを和らげてくれます。ミカンの皮 を手でこすりながら水で洗うのもおすすめです。





リフォームのマキノ12/27(月)~1/3

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により 完全予約制とさせていただきます。

ご来館をご希望の際には、お電話で事前の ご予約をお願い致します。

住まいのお困りごと、まずはお電話で

料金受取人払郵便 上田局承認 49

差出有効期間 2022年3月24日まで

トイレ キッチン 郵便はがき 太陽光発電 外壁塗装 3 8 6 8 7 9 0 小さな修理も笑顔で参上

■本 社/〒386-0034 上田市中之条1268-51 ■長野 営業所/〒381-0024 長野市南長池991-8

リフォームのマキノ 検索。http://www.makino-reform.com/

住まいに関するご相談、ご来館予約はこちらまで!!

店 ョールーム休館日に関する最新情報は Pでもお知らせしています

上田店 om tenen

長野市南長池991-8

SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!

No.257



-材料(2人分)-じゃがいも 400g 揚げ油 適量 塩こしょう 厚切りベーコン 60g グレイビーソース ★水 ★バルサミコ酢 小さじ2 小さじ2 ★中濃ソース ★塩 薄力粉 ひとつまみ

付きのまま1cm幅の細切りに 分量外の水をボウルに張り、切っ: じゃがいもを入れて10分程さらした ら、キッチンペーパーで水気を切る。

フライバンに揚げ油を注ぎ180℃に熱し、じゃがいも に火が通るまで揚げる。こんがりときつね色になった ら取り出して油を切り り、塩こしょうをふり

2 1cm幅に切ったベーコン を炒め、焼き色がついた

らフライバンから取り出す。 から火加減は弱火に!! 先ほどのフライバンにバターを入れて熱し、溶けた ら薄力粉をふるい入れて手早く混ぜ合わせる。★印 の材料も加え、絶えずかき混ぜながら弱火のまま加



魚焼きグリルの網の上にアルミ ホイルで作った簡易皿を乗せて フライドポテトを敷き詰める。 その上にピザ用チーズを乗せてチーズ がとろけるまで5分ほど焼く。

最後に2で作ったグレイビーソースをかけて完成! ワンポイント

ましたが、市販の冷凍食品を使え

師走に入るとなぜ

今回はフライドポテトを手作りし







おいても、結局、使いけいたので無駄なもので無駄なもので らほほー日、数回に分

ーお願い。 ●指表からお客せいただきましたご意見ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただく場合かございます。 一個人情報の取り扱いについてー ○ご任所、お名前、お電話番号を記載の上お送りください、お客せ頂いた個人情報は厳重に管理し、 当社のご案件や最高の発送以外の目的では利用いたしません。

上田市中之条1268-51

株式会社マキノ本社 Sunらいふ企画室 行

- իրիկիկիկիկիր||իսգեգեգեգեգեգեգեգեգեգեգեգե





必ずチェックを 水道管凍結防止帯の準備は万全ですか!?

電源プラグが正常に挿し込まれているか、抜けていないかもチェックしてください。 (凍結原因No.1は電源の入れ忘れや、電源プラグ抜けです!)

東結防止帯の寿命はおよそ6~8年です。巻いてから10年以上経過している場合は巻き直しを ご検討ください。また保温材が劣化していたり、水道管が剥き出しになってしまっている場合は 一度マキノまでご相談ください。

SUNらいふ12月号同封の「マキノから重要なお知らせ 其の1」

冷え込みが激しい晩の屋内での凍結防止対策 万が一凍結してしまったら き 合わせてご確認くださいますようお願い申し上げます



凍結防止帯・保温材の巻き直しの ご相談もマキノまでお気軽に!



日常会話の中にも、意外と方言が 使われているんですね。 信州弁を調べてみました!!



まちがい探しクイズ 11月号の答え・当選者発表







紅葉の色 ジャケット

選者は上田市ペコちゃん様 上田市 T.M様 長野市 M.S様 上田市 F·K様 上田市 節分草様



まちがい探しクイズ 🗛 と 🖪 の絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!





正解者の中から毎月抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズト 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募を!!



皆様からのお八ガキ紹介! サンデーキッチン 11月号でご紹介した ます。家にある身近な食材が多いのでとても 参考になります。家族からの評判も大変良い 「鮭の炊き込みご飯」は大好評 です!! これからも楽しみにしています。 沢山のお声をいただきました 長野市 みーちゃん様より

今年は北海道沖の 赤潮の影響による不漁のため 少々材料が値上げ…それでも奮発して 作ってみることにしました。 家族も喜んでくれました。 レシピ通り上出来でした!! 上田市 烏帽子岳に初雪様より

焼き鮭をほぐして温かい ご飯に茹でたえのきと 青ノリをまぶした 「わっぱ飯」を作りますが 今度鮭の炊き込みご飯を 作ってみたいと思います。 ゆりっぺ様より

ご紹介するレシビは どれも簡単に作れて 美味しいのでぜひ とも一度作ってみて くださいね♪

SUNらいふの感想 今回マキノ様からの重要なお知らせ 「水道管の冬支度をする」がとても参考 になりました。また冷え込みが厳しい 晩の対策もありがとうございました 上田市 F・K様より

皆さまからのご意見・ご感想に感謝!

読ませていただいています。 「住まいの役立つ情報」は 参考になります。 上田市 源じい様より

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。 貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月 スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

毎号毎号、「SUNらいふ」を 後しみにしています。 紙も厚くて、見聞きだけでも読みごたえがあります。 でもやはりまちがい探しクイズが一番楽しいです。 壬曲市 KW総上り

> これからもすぐに お試しいただけるような お役立ち情報や地域に 根差した話題を発信 していきます!来年も ぜひSUNらいふを応援

てくださいね

直起取締役 空下兵々

な、機かしい~!!マキノ時間旅行

1998年に発売された初代iMac。

「パソコンは箱型」という概念を覆したオールイ ンワン仕様のフォルムと美しいカラー、内部構造 が見えるスケルトンボディで若者を中心に高い 人気を獲得。当時倒産寸前だったアップル社を 救った革命的なパソコンでもあり、今も続く「アップル社製品はオシャレ」

お送りください

という認識を世に印象づけた名機と言われています。

懐かしいあの品、あの風景





ーナーでは箱山 明貴子が

皆様に信州のおすすめスポットを

善光寺表参道

会場/善光寺及び、長野駅~善光寺までの 表参道(全長約1.8km)

電話/善光寺表参道イルミネーション実行委員会 026-224-8316

長野駅から善光寺までの表参道(全長約1.8km)の並木を、約41万 球のイルミネーションが彩り、きらびやかな光で行き交う人々の目を 楽しませてくれます。

また善光寺境内では12月18日~26日までライトアップが施される他 12月18日(土)・24日(金)・25日(土)は、19時より5分間「復興煙火」と 題し花火の打ち上げも予定されています。悠久の歴史を紡ぐ善光寺と 華やかなイルミネーションのコラボをお楽しみください♪

公式ホームページ https://www.nagano-cvb.or.jp/designweek/

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止または開催内容が 変更になる場合があります。





	ご意																														5	7	F
				_	-	_	_	_			_	_	_	_	_	_	-	_	-	-	-	_	-	_	-	_	_	-	-	_	-	-	
		-		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	
				-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	_	_	-	_	_	_	-	-	-	-	_	-	_	-	_	-	-	-	
		-		-	-	-	-	-				-	-	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		-		-	-	-	-	-				-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	
		-		-	-	_	-	_		-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	-	_	_	-	-	
<u>ت</u>	住所		₹					-																									

	₹	-	
ご住所			
フリガナ			

男·女 氏 名

お電話番号 ご記入ありがとうございました

ペンネーム