

住まいの役立つ情報

重曹を使って今年はきれいなキッチンをキープ!

大掃除をしてきれいに迎えた新年。この状態を今後も続けたいですね!特に毎日使うキッチンには、気づかないうちに溜まる汚れがごちそう…。そんな汚れを安全な重曹を使って落とす、今年はきれいなキッチンをキープしていきましょう!

湯飲みやカップについた茶渋

緑茶や紅茶、コーヒーを多く飲む習慣があると、だんだんと汚れてくるカップが気になりますよね。スチールワールなどで磨くこともできますが、茶渋を落とすのが大変…。そんなしつこい茶渋を重曹ですっきり綺麗に落としましょう!

汚れを落としたいカップに重曹を大さじ1〜2杯入れ、そこに熱湯を注ぎ、そのまま30分〜1時間ほどつけ置きします。つけ置きが終わったら、後は水でゆすぐだけ。

容器の中に入れるお湯の温度が低いと重曹がダメになり効果が落ちてしまうので、できるだけ高温のお湯を入れてください。少し頑固な汚れは、お湯で濡らしたスポンジに重曹の粉をふりかけて磨きましょう。

お掃除しにくいコンロの五徳

五徳は重曹を使った後洗いきれいになります!

鍋に水200mlを入れて重曹大さじ1山盛りを溶かします。沸騰したら五徳を入れて10分煮た後、火を消して2時間そのまま放置。最後に汚れがまだ残っている部分に、粉の重曹をふりかけ歯ブラシやスポンジで擦ってきれいにします。(煮流しの水量は、鍋の大きさによって調節してください)

電子レンジ内の汚れ

いつも扉を開けているのでなかなか汚れに気がつかない電子レンジ。そんな電子レンジ内のしつこい汚れも、重曹で落としましょう!水500mlと重曹大さじ1を耐熱容器に入れてよくかき混ぜ、600wで3分加熱。蒸気が出ればOKです。そのまま1分静置を待たせたら、重曹を含んだ蒸気で汚れた部分を巾で拭き取り、水で洗い流し、重曹を付けた布巾で拭き取り、最後に濡らした布巾でしっかりと仕上げをしましょう。



マキノリフォーム重曹部 田中 誠文

ご期待新年!!

年始の営業日のお知らせ

リフォームのマキノ

1/4 (火) より 通常営業!

急なお願いが発生した場合は休業期間中もお電話にてご相談承ります!!

union 1/4 (火) より通常営業!

重曹

リフォーム体験館

完全予約制のお知らせ

リフォーム体験館上店・長野長池店ともに新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により完全予約制とさせていただきます。ご来店の際は、必ずお電話でご予約をお願い致します。

住まいのお願いごと、まずはお電話でご相談ください!!

料金受取人私郵便

上田局承認

49

差出有効期間

2022年3月24日まで

※印は郵便局に提出してください。

郵便はがき

3868790

上田市中之条1268-51

株式会社マキノ本社

Sunらいふ企画室 行



お風呂 トイレ キッチン

洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装

Total Reform & Repair Shop

小さな修理も笑顔で参上

マキノ

株式会社 マキノ

〒386-0034 上田市中之条1268-51

〒381-0024 長野市南長池991-8

リフォームのマキノ

検索: <http://www.makino-reform.com/>

住まいに関するご相談、ご来店予約はこちらまで!!

0120-026-146

リフォーム体験館

上田店 長野長池店

ショールーム休館日に際する最新情報はHPでもお知らせしています

上田店

長野長池店

2022

1月号

No.258



おかげさまで今年マキノは創業50周年!!

発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サントーキッチン Vol.58



ダイエットシリーズ

お正月太りが気になったら美味しダイエット!

担々しらたき

一材料(1人分)

しらたき 1袋(300g)

合挽き肉 200g

ニラ 適量

ごま油 適量

おろしんにんにく 少々

おろししょうが 少々

豆板醤 大さじ1

三温糖 大さじ2

みりん 大さじ1

卵黄 1個分

刻み海苔 適量

作り方

しらたきは「アク抜き」をし、流水でしっかりと洗う。強い熱を持ったまま、やさしい熱になるよう、水にさらす。

鍋に水を加えて沸かす。そのまますでに水気を切っておく。

ワンポイント

しらたきは「アク抜き」をし、流水でしっかりと洗う。強い熱を持ったまま、やさしい熱になるよう、水にさらす。

肉の色が変わってきたら1〜2cmに切ったニラを加えて炒める。

肉に完全に火が通ったら三温糖とみりんも加える。味が馴染むまでよく混ぜ合わせる。

また塩を加えて煮詰めて肉みその完成。

「正月の風物詩」

今年から40数年経つ料理の心得。大晦日は昔、母の手料理を食べて、お正月を迎える。母の手料理を食べて、お正月を迎える。母の手料理を食べて、お正月を迎える。

母の手料理を食べて、お正月を迎える。母の手料理を食べて、お正月を迎える。母の手料理を食べて、お正月を迎える。

母の手料理を食べて、お正月を迎える。母の手料理を食べて、お正月を迎える。母の手料理を食べて、お正月を迎える。

社長コラム



がんばれタスカル2
(15) 手丸かこ

あけましておめでとう
今年もがんばれ
タスカル2
手丸かこ

やれやれ
新年会
絶対ダメ!!

旅外食も
カラ行も
絶対ダメ!!

ままだま
とれな
かたわ

おれは
主役
なんだ
ぞろ

おれは
主役
なんだ
ぞろ

おれは
主役
なんだ
ぞろ

もう一度チェック! 凍結対策は万全ですか?
冷え込みが激しい晩には下記の5点に注意です!!

- 1 瞬間沸かし器など、水抜きが必要な器具は必ず水抜きをしましょう。
※冬場の間は、毎晩忘れずに行ってください
- 2 冷え込みが激しい晩には
台所の蛇口やシャワー水栓にタオルを巻き室内での凍結を防ぎましょう。
- 3 水を垂れ流しにして凍結予防をする場合は、著る太さぐらいを目安に垂れ流しましょう。
- 4 ふる給湯器をお使いの方は、浴槽の残り湯は払わず、常に水が張られた状態にしましょう。
※外気温が下がると、給湯器のポンプが自動で動き、残り湯を循環させ凍結を防ぐ仕組みになっています。
- 5 浴室の窓は開け切ってください。
※窓を開けっ放しにしておくと、シャワーなどの蛇口が凍結するおそれがあります。

凍結修理のご依頼はマキノにご用命ください **0120-026-146**

知ってビックリ!!
信州弁 82

標準語 惜しい

信州弁 あったろ

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。
信州弁を調べてみました!!

まちがい探しクイズ 12月号の答え・当選者発表

答え 4 6 9 11 14

飾りの高さ ソリ ボタン 飾りの帽子 リボンの色

当選者は 小諸市 E.Y様
長野市 Y.T様 青木村 湯たんぼ様
上田市 J.M様 上田市 みっちゃん様

12月号プレゼント
相模原職人の
いなか
生チョコレート

おめでとうございます お慶びをおたのしみに!!

2021年もたくさんのおハガキに感謝!!

皆様を支えられているSUNらifu。
今年も楽しく、お役に立つ情報を発信できるよう、スタッフ皆で工夫しながら誌面を作って参ります。2022年も一年間、マキノスタッフ&SUNらifuをどうかよろしく願い申し上げます!!

なんとその数
896 通!!
2020年より
215通アップ!!

新春特別企画!!
SUNらifu今月号付属ハガキにマキノへのメッセージを添えてご応募ください!!

抽選で15名様に
オリジナルブレンドティー
「善」ZEN
プレゼント!!

「善」ZENはお客様のこんなお悩みから生まれました
●手足の冷え、むくみが気になる ●食事に困りがある
●肌の乾燥や悩みの多い ●脂肪や甘いものがさき
●痩せにくく身体が重い ●ぽっこりお腹が気になる

厳選された茶葉を精製に独自配合、安心の無香料・無添加・無着色・ノンカフェイン
キレイと健康を内側からサポートするオリジナルブレンドティー!

Lab Re:beaute(ラボ・リ・ボーテ)様よりご提供いただきました

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

まちがい探しクイズ
クリスマスイラストのクイズに皆様から多くのメッセージを頂きました!

我が家は子ども達と社会人となりクリスマスは毎年ほどと寂しく感じています。そんな中今回の「まちがい探し」はクリスマスの歌を歌いながら楽しんでできました。ちょっと早いクリスマス、お慶びを申し上げます。

長野市 Y.T様より

今年も気がつけばもう節分!! 大掃除も大変ですが、まちがい探しクイズはそんな時のちょっとした休憩「笑」みながら読めます。来年も楽しく役立つ情報を求めています。

長野市 Y.T様より

お客様へ訪問した際、断念しにしているという言葉を多くいただきました。まちがい探し、今回は特別にお楽しみください!

上田市 丸山様より

皆さまでからのご意見・ご感想に感謝!!
SUNらifuの感想

社長の年末大掃除を読み、私も同じく感じました。戦後の物陰のい時代、買ったものはやはり捨てられない、いつか使うだろう、再利用できるのではないかと、断捨離をします。

長野市 S.T様より

ミナンの応の活用は魚焼きグリルの良い取りをやってみました。思った以上に済みかれました。

千曲市 若様より

毎月届くのが楽しみ...そんな風に毎様に読んでいたようなSUNらifuを目にしました。今年も皆様からのご意見、メッセージをお待ちしております。

上田市 チョコ様より

サンデーキッチン いろいろ楽しんでいます。今回の「サンデー」トライしてみたいです。

上田市 チョコ様より

専務取締役 宮下 久

Lab Re:beaute
ラボ・リ・ボーテ

2022年春 上田市中央
ラボ・リ・ボーテ上田店
オープン

オーナー様よりメッセージをいただきました!!

はじめまして。
宮崎県宮崎市で女性専用プライベート脱毛サロンを営んでおります
Lab Re:beaute(ラボ・リ・ボーテ)と申します。
2022年春に上田市中央で「ラボ・リ・ボーテ上田店」をオープンすることとなりました。

「いつもかわいく、もっと綺麗に」
ラボ・リ・ボーテでは女性の毎日が輝くお手伝いをさせていただいていきます。丁寧にお客様のお肌と目指す綺麗にとことん向き合い、触れる度、嬉しい美容を目指します。
美肌脱毛以外にランジェリーやインナービューティーのご提案も行っております。
ぜひQRコードからinstagramをチェックしてくださいね。
皆さまにお会いできます事を楽しみにいたしております。

QRコード

な、懐かしい~! マキノ時間旅行

保温力のある水筒として昭和に普及したガラス製の魔法瓶水筒。子どもの頃、寒い時期の遠足で飲んだお茶がおいしかったのを思い出します。ただ、衝撃には弱くすぐに割れてしまっ。やがて時代は流れ保温・保冷効果を備えたステンレス製の魔法瓶水筒が登場するとガラス製に代わり「頑丈で割れない携帯用」水筒として普及していったのは、皆さんご存知の通り。

懐かしいあの日、あの風景
写真とコメントを
SUNらifu企画室まで
お送りください

LINEからも
写真の応募が
可能です!!
マキノID #933tztfsf

新春特別企画

右のハガキにメッセージを書いて送ってください!!

抽選で15名様に
オリジナルブレンドティー
「善」ZEN
プレゼント!!

FAXでの
応募も可能! **0268-71-0162**

ハガキ投函・FAX送信期限 1/15(土)

**「SUNらifu」は
皆様に支えられています**

☆ご意見・ご感想や
マキノスタッフへのメッセージ
住まいに関するご相談ことなど、
ご自由にお書きください!!

〒

ご住所

フリガナ

氏名

ペンネーム

男・女

お電話番号

()

ご記入ありがとうございます!

今月のまちがい探しクイズは別紙です!!