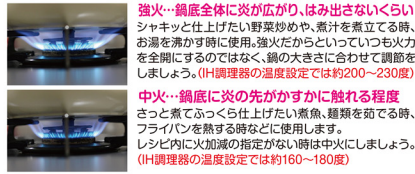
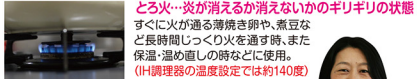


住まいの役立つ情報 今さら聞けない!? 強火・中火・弱火・とろ火…正しい火加減とは?

お料理を上手に作るために重要となるのが「火加減」ですが、言葉の曖昧さも相まって普段あまり意識せず調理している方も多いのではないのでしょうか。「分量もしっかり測ってレシピ通りに作っているのに失敗しがち…」という方は火加減の原因があるのかもしれません。この機会に「正しい火加減」をチェックしてみましょう!



弱火・鍋底に火があたらぬ程度
カレーや肉じゃがなどコトコト煮込む料理のほか、ハンバーグなど肉の中心に火を通す時などに使用します。(IH調理器の温度設定では約150度前後)



とろ火…炎が消えるか消えないかのギリギリの状態
すぐに火が通る薄焼き卵や、煮豆など長時間じっくり火を通す時、また保温・温め直しの時などに使用。(IH調理器の温度設定では約140度)

コンロのつまみの位置は「ガスの出る量」を調整するものなので、つまみだけに注目しても「適切な火加減」が出来るわけではありません。火加減は鍋底と火の大きさを見て調節しましょう!

重要 リフォーム体験館からのお知らせ



新型コロナウイルス感染予防・拡大防止の観点により、上田店・長野長池店ともに**【完全予約制】**とさせていただきます
ご来館をご希望の際には、お電話にて事前予約をお願いいたします
お客様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます

郵便はがき

料金受取人払郵便
上田局承認
49

3 8 6 8 7 9 0

差出有効期間
2022年3月24日まで
*郵便物の外箱に貼ってください。

お風呂 トイレ キッチン
洗面 ボール電灯 太陽光発電 外壁塗装

Total Reform & Repair Shop
makinoco, since 1972

小さな修理も笑顔で参上
マキノ
リフォームの

株式会社 マキノ 本社 〒386-0034 上田市中条1268-51
■長野野営業所 〒381-0024 長野市南長池991-8

リフォームのマキノ 検索 <http://www.makino-reform.com/>

住まいに関するご相談、ご来館予約はこちらまで!!

おフロのリフォーム

0120-026-146
FreeDial

リフォーム体験館

上田店 (長野長池店)

ショールーム休館日に関する最新情報はHPでもお知らせしています

上田店 長野長池店

上田市中条1268-51 長野市南長池991-8

SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!

2022 2月号 No.259

Sunらいふ

おかげさまで今年マキノは創業50周年!! 発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サンデーキッチン Vol.59

簡単シリーズ

食パンがサクサク食感を楽しめるメロンパンに変身!

メロンパントースト

今回は約野社長が作りました!

今回のレシピはUnionの**猫パン**を使用しました!

作り方

—材料(4枚分)—
食パン 4枚
グラニュー糖 適量
バター 大きじ6(72g)
白砂糖 大きじ3
薄力粉 大きじ6
パニラエッセンス 3滴

1 常温に戻しておいたバター、白砂糖、パニラエッセンスをボウルに入れ、柔らかくなるまで混ぜ合わせ、薄力粉もふるい入れて、滑らかにまでよく混ぜる。

2 食パンに1で作ったクッキー生地を塗り、ナイフなどで格子女の子の模様をつけたら、上にグラニュー糖をかける。(グラニュー糖はお好みの量で調節を!)

3 トースターか魚焼きグリルにパンを入れ、こんがりするまで半分ど焼く。

焼き色が付き、クッキー生地にも完全に火が通ったらメロンパントーストの完成!

ワンポイント
パンの耳が揚げやすいので縁を削るようにアルミホイルでカバーする。

「山口さんちのツトム君」

NHKみんなのうたが60周年を迎えたので、1960年代に放送を開始したみんなのうたは数々のヒット曲を生み出した。また、私たちが世代に受け継がれた代表曲と書えはやっぱり「山口さんちのツトム君」。

山口さんちのツトム君「このツトム君、どうしてか?」
今でも歌詞を見てもフルー!フルー!
今でも歌を歌えるくらゐです。
きつと、その頃、何百回も歌ったことが、さううね、山口さんちのツトム君の作詞、作曲はみなみらんぼうさん、ちよつと変更、作詞、作曲が印象的でした。この歌のモデルはいついたい誰さんだろう?と疑問に思った。先日、TV番組「みなみらんぼうさんちのツトム君」のモデルは自分自身だと仰つておりました。NHKみんなのうたで発表されたや、全国から反響があり大ヒット、インパクト大で「この歌のモデルは誰ですか?と疑問にされることが多く、そのツトム君は自分自身だとわかってた。その歌が誕生してから15年経ってある。この間、なんと30歳をを迎え結婚を出すことになり、「山口さんちのツトム君」のエピソードを書いたら、なんとおられました。今、ふたたびツトム君は、山口さんちといふ、全場人物は自分自身だと感じています。この内容は、中学一年生の両親と、たつた僕の結婚のものだ。母は、母を愛した僕が、よくも僕を愛した時間、僕自身もよくこれだけの秘めた力になった作品を後押ししてくれ、自身のホームベーシに書かれた。この曲が発表された時、八歳だった僕は、この曲が、僕が愛した曲だ。今再びこの曲を聴き、母と、ママはなせ、ツトム君を聞いて田舎に行っていたのだらうかと考えてしまっています。

山口さんちのツトム君

社長コラム

山口さんちのツトム君

—お問い合わせ—
◎掲載料やお客さまの皆さまのご意見・ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただきます。ご返信のお願いいたします。
◎広告料、お名前、お電話番号を掲載の上にお送りください。掲載料は個人情報は厳重に管理し、当社の営業内や営業外の発送以外の目的では利用いたしません。

