



住まいの役立つ情報 すぐに実践できる!!「裏技年末スペシャル」

今月は年末スペシャルとして、おうちにあるものだけですぐに実践できる生活の知恵をご紹介します!!

●密閉容器(タッパーなど)臭い取り

容器の半分ほど水を入れ、塩を大さじ3入れて振るだけ!透き通る働きで容器にしみついた臭い成分を塩水が吸収してくれます。

●ホットプレートの焦げつき

簡単に汚れを取った後、熱した状態でしつこい汚れの上に氷を置くと、氷が溶けるとともに汚れも浮き上がります!

●食品用ラップとクリンザーをかけ汚れを解消!

丸めたラップとクリンザーをかけ、汚れをこするだけ。

IHヒーターや鍋の焦げ付きもわずかで落とせます。

●スプーン1本で鍋の吸きこぼれ防止!!

バスクや蕎麦など麺類を茹でる時、お湯が鍋から吸きこぼれてしまふ経験が皆様にもあるのでは?火にかける前に、鍋の中央に耐熱性のスプーンを1本沈めておくと、吸きこぼれを防止できますのでお試しください!



(調理後、スプーンを取り出す際は火傷にご注意ください!)

●固まつた砂糖をサラサラに

バーベタオルを強く擦らし

て絞り、容器と蓋の間に挟み

1~2時間放置すればOK!



●リンスでホコリ予防!

冷蔵庫の上などホコリの溜まりやすい場所は、水で2倍に薄めたリンスで拭き上げます。リンスの静電気防止剤が、埃を寄せ付けません。

ボトルに余ってしまったリンスを使うと黒がなくすすめです。

●カーペットを簡単に掃除する裏技

ゴム手袋をし、カーペットの表面を軽く手でなでるだけで、簡単に髪の毛やベットの毛などのゴミが取れますよ!

布製のソファもこのお掃除方法が有効です。

2020
12月号
No.245
マキノ



発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サンディーナッキン Vol.45

簡単シリーズ

絶品チャーシュー

コーラに漬け込んでしっとり柔らか美味しいお肉!



作り方

材料(4人前)――

豚モモブロック肉

800g

1本分

適量

道産

ササガラ

★しょうゆ

100ml

★みりん

50ml

★砂糖

大さじ2

★おろししょうが

10g

★おろしにんにく

10g

下準備

豚肉はタコ糸で縛る。

(初めて縛ってあるもの

の買うと簡単!)

ジップロックにコラと★を混

せた液を肉を入れ、冷蔵庫で一晩漬け。

コツポイント

コラには含まれている「酵素」が肉のたんぱく質を分

解する働きを持っているので、肉がしっとり柔らかく

仕上がりります。

作り方

豚肉を取り出し、キッチンペーパーで余分な

水気を拭き取る。

(ジップロックを残して煮込み液は煮汁に

するので捨てないよう注意!)

サラダ油を炒めたライハインで全体に焼き色が着く

ように豚肉を焼く。

冷めたらお好みの厚さに切り分

け、白ねぎなどともに盛る。

タレ(煮汁に水溶き片栗粉でとろみをついたもの)を

かけ完成!

スープのできない選手です。自分のやりたいように挑

戦いたい!!」――勤めていた会社を

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することがあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

所を極め、それを生きてしているからこそ、

「一番!!」という、チヤンスに代打として

リード選手や、勝ち越しランナーをボ

ムへ迎え入れるために、俊足の選手を代

して起用することあります。

した選手は「代打の切り札」や「足のス

ペシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選手です。

トロムはその中の一人へと君を紹介

されました。ある方から「社長とは非会員でした

い」若者がいる!!「お話を頂く早速

会いまとめて」といふ。

選手のビジョンに向って熱い語

べシヤリスト」と呼ばれ、子供たち

のどのできない選

Sunらいふ

サンバケタスカル2
手のかご