住まいの役立つ情報 布マスクはきちんと洗って清潔に！

●布マスクは「手洗い」がベスト
新型コロナウイルスの出現から早一年が経ち、マスクはもはや生活必需品です。中でも布マスクは繰り返し使用するので、清潔に保っておきたいものです。汚れやニオイを取り、しかも繊維を傷めないためには、手洗いがベスト。1枚ずつ洗い、他の洗濯物からのウイルスを防ぎましょう。

●お洗濯可能なマスク
綿素材のガーゼ生地など、布製マスク。パッケージに「家庭で洗える」の表示があるもの。

●お洗濯のしかた
①水2リットルにコンパクト液体洗剤を小さいスプーン半分ほど入れて溶かす。
②洗剤液にマスクを入れて10分浸す。
③やさしく10回ほど押し洗いする。
④マスクを取り出し洗面器の洗剤液を捨てる。
⑤洗面器に水をためて、水の中でマスクを振りながら十分にすすぐ。
⑥マスクを清潔なタオルで、両手ではさんで押しながら水気をきる。
⑦陰干しして乾燥させる。

●汚れが気になるときは
塩素系漂白剤を使ったつけおき洗い
（色柄物は色落ち防止で酸素系漂白剤を）

まずは家庭で洗えるマスクかどうかを確認してくださいね！

ご期待新年!!

年始の営業日のお知らせ

リフォームのマキノ

上田店 1/4（月）より
長野長池店 1/9（土）より
通常営業！

急なお困りごとが発生した場合は休業期間中もお電話にてご相談を承ります!!

union 1/4（月）より通常営業！

重要 **リフォーム体験館 完全予約制のお知らせ**

リフォーム体験館上田店・長野長池店ともに新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により**完全予約制**とさせていただきます。
ご来館の際は、必ずお電話でご予約をお願い致します。

住まいのお困りごと、まずはお電話でお気軽にご相談ください!!

（切り取ってポストへ投函ください）

郵便はがき

料金受取人払郵便
上田局承認
49
差出有効期間
2022年3月24日まで
切手は貼らずにお出しください。

3 8 6-8 7 9 0

上田市中之条1268-51
株式会社マキノ本社
Sunらいふ企画室　行

お風呂　トイレ　キッチン
洗面　オール電化　太陽光発電　外壁塗装

Total Reform & Repair Shop
makino co., since1972
小さな修理も笑顔で参上
リフォームのマキノ

株式会社 マキノ ■本　社／〒386-0034 上田市中之条1268-51
■長野営業所／〒381-0024 長野市南長池991-8

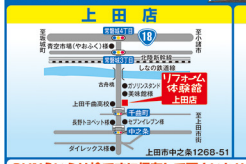
リフォームのマキノ 検索 http://www.makino-reform.com/

住まいに関するご相談、ご来館予約はこちらまで!!

お フ ロ の リ フ ォ ー ム
0120 FreeDial 0120-026-146

リフォーム体験館
上田店 長野長池店
ショールーム体館日に関する最新情報はHPでお知らせしています

上田店



SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!

—お願い—
◎値様からお寄せいただきましたご意見・ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただく場合がございます。
—個人情報の取り扱いについて—
◎ご住所、お名前、お電話番号を記載のとお送りください。お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、当社のご案内や景品の発送以外の目的では利用いたしません。

地域にわくわく情報をお届けします!!

2021 1月号 No.246 マキノ

Sunらいふ

発行　株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サンデーキッチン Vol.46

本格シリーズ

おせちに飽きたらスパイシーなカレーはいかが!? ブラックカレー

ファイルに閉じて保存しておくと便利です

作り方

材料（4人前）

ごはん	800g
牛すね肉(ブロック)	300g
玉ねぎ	1個
有塩バター	20g
カレー粉	大さじ4
薄力粉	大さじ2
水	600ml
赤ワイン	100ml
★カレールー	20g
★ウスターソース	大さじ2
★すりおろしニンニク	小さじ2
★すりおろし生姜	小さじ2
★三温糖またははちみつ	大さじ2
★トマトケチャップ	大さじ2

1 下準備
玉ねぎは薄切りに。
牛すね肉は一口大に切る。

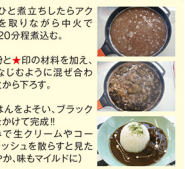
フライパンにカレー粉を入れ中火にかけて、こんがりと焼き色がつくまで木べらで炒めた後、さらに薄力粉を加えて全体が黒っぽくなるまで炒めたら、火から下ろし取り出す。

ワンポイント
焦げやすいのでご注意を！

2 同じフライパンに有塩バターを入れ中火にかけ、玉ねぎが飴色になるまで焦がさないよう炒める。
牛すね肉を加え炒め、肉の色が変わるまで炒めたら分量の水、赤ワインを加える。

ワンポイント
「飴色玉ねぎ」を作るのは根気が必要な作業ですが、このひと手間がカレーのコクと旨味を引き立てます。

3 ひと煮立ちしたらアクを取りながら中火で20分程煮込む。



カレー粉と★印の材料を加え、全体になじむように混ぜ合わせたら火から下ろす。

器にごはんをよそい、ブラックカレーをかけて完成!!
（お好みで生クリームやコーヒーフレッシュを散らすと見た目も華やか、味もマイルドに）

社長コラム

「2021年 やりたいことリスト100」

歳を重ねると残された人生の時間をどのように使うべきかを考えるようになります。平均寿命まで生きられたとしてもあと30年あまり。「コロナによりそれまでの生活が一変し、やりたいことが制限され息苦しい世の中になりました。一日も早くコロナが終息し、今までの生活が戻ることを願っております。

昨年末、机の上にA3のコピー用紙を用意して、2021年にやりたいことリスト100を作ってみました。実はこのやりたいことリスト作りは5年ほど続けていて、今では私的な恒例行事となりました。やりたいことを自由に書を出すわけですから100なんてあっという間に書き出せると思っていました。「あんなこと！」「こんなこと！」最初はペンがスラスラと走ったのですが、50を過ぎたあたりからそれまでの勢いがピタッと止まり、そのまま思考回路はシャットダウンされるのでした。約1週間ほど時間をかけて作られたやりたいことリスト100を読み返すと、欲張りな性格が反映されておりニヤけてしまいました。

2021年やりたいことリスト100の中にはお客様に喜んで頂ける企画もたくさん盛り込まれています。「マキ☆フェス」「マレットゴルフ大会」のようにたくさんのお客様を集客して開催されるイベントの開催は難しいかも知れませんが、社員達と共に知恵を絞り、お客様に楽しんで頂ける企画を必ずお届けします。お互いコロナに負けず、頑張りましょう!! ご期待新年!!

がんばれタスケル2 145 手丸かのこ

真冬にお湯が使えなくなったら大変!!
下記の状態なら早めに交換をしましょう!!

ひとつでもあてはまったら要注意です!!

チェック☑してみましょう!!

- □ お湯の温度調節がうまくいかない…
- □ 給湯器から異音がする…
- □ 設置して10年以上経っている…

⚠ 給湯器の寿命は約10年です。2011年から給湯器を交換していない場合は早めの交換をおすすめします!!

迅速対応!! 給湯器交換のご依頼はマキノにご用命ください 0120 FreeDial 0120-026-146

知ってビックリ!! 信州弁 70

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

標準語 突き返す → 信州弁 つっけーす

まちがい探しクイズ 12月号の答え・当選者発表

答え	6	8	9	11	16
	そり	袋の口の幅	リボン	ボタン	木の高さ

当選者は 上田市 ブンチャン様 上田市 S.Y様 長野市 蓄音機様 長野市 A.K様 上田市 I.S様 おめでとうございます

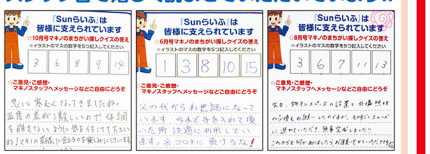
12月号プレゼント もえぎの（20枚入） お届けをおたのしみに!!

2020年もたくさんのおハガキに感謝!!

なんとその数 681通!!

皆様に支えられているSunらいふ。
今年も楽しく、お役に立つ情報を発信できるよう、スタッフ皆で工夫しながら誌面を作って参ります。2021年も一年間、マキノスタッフ&Sunらいふをどうかよろしくお願い申し上げます!!

まちがい探しの解答に添えられたメッセージはスタッフ皆で嬉しく読ませていただいています!!



上田市／いっちゃん様　坂城町／ニャー様　長野市／おなす様

ハガキを出してプレゼントをゲット♪

ハガキをくださった方の中から毎月抽選でスイーツやグッズをプレゼント致します!!

マキノスタッフへのメッセージを添えていただくと何かいいことがあるかも…?

※写真は2020年のプレゼント品の一部です

今月のまちがい探しクイズは別紙です!!

ちょっと!! おじゃましま〜す!!

Vol.45

今回は長野市Y様邸 給湯器取り替え工事の現場をご紹介致します!

専務取締役 宮下 岳久

長野市のY様より「ガスふろ給湯器が壊れてしまった！」とSOSのお電話がマキノに。至急、給湯器取り替え工事の手配をさせていただきました。寒いこの時期にお湯が使えなくなるのは一大事。お風呂に入れないのはもちろん、冷たい水での家事や、朝の身支度でも大きな不便を感じますよね。
給湯器を酷使する冬場は、故障のお問い合わせが増加します。冬場の給湯器は、低い水温を設定温度まで上げるために多くのパワーを使います。そのため使用年数が平均寿命である10年に近い給湯器の場合、パワーを使いすぎで故障してしまう事が多いのです。
給湯器は、ある日突然故障します。冬を快適に、安心して乗り切るためにも、もし今お使いの給湯器が設置してから10年以上経っている場合は、早めの交換をお勧めいたします！

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

株式会社マキノ 社長
牧野 雅之 コラム集 第二弾

意志の上に、もう20年。

オールフルカラー／314ページ
全コラム、がんばれタスカルでおなじみの漫画家手丸かのこさんの書き下ろし挿絵入り
2020年12月刊行!!

2020年7月に創刊20周年を迎えたSunらいふを記念し刊行された牧野雅之コラム集「意志の上に、もう20年」のプレゼント企画。お申し込みくださったすべての方に無事発送が完了致しました。
次の10年のチカラにすべく、ぜひ皆様のご感想をお聞かせください！ご意見・ご感想をお待ちしております！

ご感想もこちらのハガキをお使いください!!

な、懐かしい〜!! マキノ時間旅行 ゲイラカイト

1970年代、日本で大ブームを巻き起こした洋凧。目玉のデザインが特徴的でお正月の凧といえばこれが上がっていましたね。アメリカのゲイラ社が製造する凧で、とにかくよく飛ぶその秘密は、アメリカの発明家が開発した「ロガロ翼」と呼ばれるこの形状にあるそうです。
実は今でも販売しています。

懐かしいあの品、あの風景 大募集!!
写真とコメントをSunらいふ企画室までお送りください。
LINEからも写真の応募が可能です!! マキノID @933tzfsf

豪華景品が当たる！新春特別版
超難解!まちがい探しクイズ

右のハガキが解答用紙! 問題が解けたら郵送かFAXにてご応募ください!!

答え合わせ&ご当選者の発表はSunらいふ2月号で!

ハガキ投函期限 FAX送信期限 1月15日（金）

FAXはこちら! FAX 0268-71-0162

（切り取ってポストへ投函ください）

「超難解！まちがい探しクイズ」答えはこちらにご記入ください!

まちがいがあるマスの数字30個ご記入を!

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージなどご自由にどうぞ

〒　-

ご住所

フリガナ　　ペンネーム

氏 名　　男・女

お電話番号　（　　）

ご記入ありがとうございました！