

2021
8月号
No.253
マキノ

Sunらifu

来年マキノは創業50周年を迎えます!! 発行 株式会社マキノ SUNらifu企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

住まいの役立ち情報 簡単ストレーナーお掃除術

キッチン掃除のなかでも憂鬱な箇所のひとつ、ヌルヌルした汚れと悪臭を放つストレーナー(排水口のゴミ受け)。今回はこのやっかいなストレーナーを手を汚さず、簡単にピカピカにする方法をご紹介致します。

ストレーナー掃除に必要な道具

- 泡タイプのキッチン用漂白剤
- ゴミ手袋
- ビニール袋

1

ゴミなどの固形物を取り除き、泡タイプの漂白剤をたっぷりスプレー!

2

そのままビニール袋にストレーナーと水を少量入れ、袋の口を閉じる。

3

上下にシャヤカ振ることで漂白剤がストレーナーに密着状態に。

4

袋を破いてストレーナーを取り出し、全体を水でしっかり洗い流すだけ!

コンサルティング事業部 石川 ひろ子

夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら下記日程を夏季休業とさせていただきます。

リフォームのマキノ 8/11(水)~16(月)

急なごお困りごとが発生した場合は休業期間中もお電話にてご相談承ります!!

ご相談はこちらまで **0120-026-146**

お客様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます

union お盆中も休まず営業致します!

重要 リフォーム体験館 完全予約制のお知らせ

リフォーム体験館上田店・長野長池店ともに新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により**完全予約制**とさせていただきます。

ご来館をご希望の際にも、お電話で事前のご予約をお願い致します。

住まいの皆様のご、まずはお電話でご気軽に相談ください!!

郵便はがき

料金受取人払郵便

上田局承認

49

2022年3月24日まで

お風呂 トイレ キッチン

洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装

Total Reform & Repair Shop

makino co., since 1972

株式会社 マキノ

本社 〒386-0034 上田市中条1268-51
長野野営業所 〒381-0024 長野市南長池991-8

小さな修理も笑顔で参上

リフォームのマキノ

検索 <http://www.makino-reform.com/>

住まいに関するご相談、ご来館予約はこちらまで!!

おフロのリフォーム

0120-026-146

リフォーム体験館 上田店(長野長池店)

ショールーム休館日に開する最新情報はHPでもお知らせしています

長野長池店

SUNらifuは捨てずに保存して下さい!! 集めるときっといいことがありますよ!!

サントレ キッチン Vol.53

簡単シリーズ

宮崎県の郷土料理

冷や汁

薬味の香りと味噌魚の風味が絶妙。サバ缶を使えば簡単に作れます!

家庭教師料理長が作りました!!

作り方

一材料(4人分)

サバ缶(みそ)	2缶
合わせ味噌	2缶
きつね	2本
大葉	2枚
みょうが	3本
しょうが	大1片(約45g)
木綿豆腐	1丁
だし汁(冷やしておく)	800ml
すりこぎ	適量
冷や飯	茶碗4杯分

1

すり鉢にサバ缶の中身を汁ごと入れ、ペースト状になるまでしっかりとすりつぶす。
混ぜるようになっている。
(味噌の量はサバ缶の塩気をのみながら調節を)

2

フライパンに1を入れ、弱火にかけ、水で冷やして練り混ぜるようになっている。
水分が飛んだら火を止め、粗熱をとる。
※炒る時に油は使わない!
※焦れやすいのでご注意ください!

3

きつねは2mm幅の薄切りにし、軽く塩を振り水分がたたら手で絞って、大葉は千切り、みょうが、しょうがはみじん切りにする。
切った野菜をすり鉢に投入する。豆腐も一口サイズになるよう手でぎざりながら冷汁に加える。最後にすりこぎを入れてひと混ぜたら、茶碗に冷や飯にかけよう!

ワンポイント

すり鉢でサバの身をしっかりとほぐすことで、味噌とよく合わせ魚臭さを感じにくくなります。

上田市中条1268-51

株式会社マキノ本社

Sunらifu企画室 行

お問い合わせ

○お電話でお寄せいただきましたご意見・ご感想は「Sunらifu」へ掲載させていただきます場合がございます。

○個人情報の取扱いについて

○ご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送りください。お客様個人情報は厳重に管理し、当社の企業内や業務の発達以外の目的では利用いたしません。

「コーラは歯を溶かす!!」実証実験

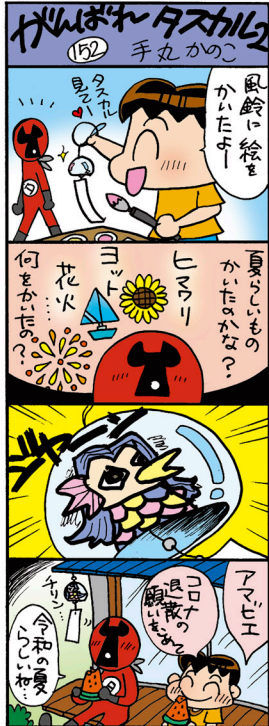
「コーラは歯を溶かす!!」という噂は、昔からよく聞かれます。実際に歯を溶かすのか、それとも歯を強くする効果があるのか、その真相を明らかにするために、3年3ヶ月の長期にわたる実験を行いました。

実験の結果、コーラは歯を溶かすのではなく、歯を強くする効果があることがわかりました。これは、コーラに含まれているリン酸が、歯の表面を溶かすのではなく、歯の内部を強くする働きをするためです。

また、コーラにはビタミンCも含まれており、これは歯の健康に非常に重要な役割を果たしています。ビタミンCは、歯の組織を強くし、歯肉の炎症を抑える働きがあります。

したがって、コーラを飲むことは、歯を溶かすのではなく、歯を強くする効果があることがわかりました。ただし、コーラを飲みすぎると、歯の健康に悪影響を及ぼす可能性があります。適量を守って飲むことが大切です。

社長 コラム



クロスや天井に見慣れないシミができていたら要注意
雨漏りが起きているかもしれません!

- 雨漏りが起きる主な原因**
- 1 屋根瓦の割れやスレ**
瓦に異常があると、屋根の下の防水シートが割き出しになるため劣化し、雨がそこからひびわくと雨水が滲み込みます。
 - 2 外壁の劣化**
外壁のひび割れやシーリングが劣化した場合はそこからひびわくと雨水が流れ込みます。
 - 3 雨樋の破損やつまり**
破損や、落ち葉で雨樋がつかると行き場を無くした雨水が瓦の隙間に入り込み雨漏りの原因になります。

予防には定期的な点検とメンテナンスが大切です!!

修理、点検のご依頼、ご相談は
マキノまでお気軽にお電話ください!! **0120-026-146**

知ってビックリ!!

標準語 わざわざ

信州弁 77

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

まちがい探しクイズ 7月号の答え・当選者発表

答え 2 6 8 9 14

羽衣 短冊の色 ビルの高さ 浴衣の模様 鯉先

当選者は 上田市 クリオナ様
 上田市 M.O様 千曲市 H.M様
 上田市 K.K様 上田市 T.T様

7月号プレゼント
 羽衣重賞回数
 <まさき>

おめでとうございませす お届けをおたのしみ!!

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



正解者の中から毎月抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ!!
 間違っているマスの数字を「付属八ガキ」に記入して、郵送がFAXにてご応募を!!

ハガキ投函期間 FAX受付期間 **8/15(日)**

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

梅酒
 7月号の社長コラム「出来栄楽しみな梅酒作り」

私は入社後すぐ外勤にまわされ、訪問先でお茶として出された梅酒の香を思いのけず好きになりました。今年には梅は不作でしたが、私に楽しみができました。黒糖梅酒作りをやっています。 上田市 T.T様より

梅酒は梅を使っているのに酢漬けに挑戦しました。ドレッシングを作ってみる予定です。こういったことが私の好きなおことです。 上田市 日輪園ひまわり様より

梅酒にまつわる思い出などたくさんメッセージが頂きました。でも皆さん、飲みすぎにはご注意ください!!

毎年つきつう漬物をしています。今年は梅を使っているのに酢漬けに挑戦しました。ドレッシングを作ってみる予定です。こういったことが私の好きなおことです。 上田市 日輪園ひまわり様より

信州弁よもやま話
 その言葉!! よく使ってる?

信州弁の「みくさい」は私もよく使うのでうれしくなりました。私は長野県出身ではないので引續いてもなく子どもがどろろか「おむるに」とか言われて「アアアア」今はほとんどわかりません。方言には尊敬語になおせないニュアンスがあります。 上田市 ショコラ様より

信州弁のコーナーを楽しんでいます。同じ県内でも北・東・中・南信でまったく違う信州弁は頭をよこす本音が面白いです。

取寄先 信州郵便局 山崎 尚子

信州の今が見どころ発掘隊 箱山が行く! 歩

このコーナーでは私、箱山 明貴子が皆様に信州のおすすめスポットをご紹介します!!

南長野運動公園 「マトリックス噴水」

場所: 南長野運動公園北側
 期間: 8月29日(日)まで
 (8月17日(火)定休)
 時間: 10:00~15:00

所在地 / 〒388-8002 長野県長野市篠ノ井東福寺320
 電話 / 026-293-4048

懐かしいあの日、あの風景。写真とコメントをLINEからでも応募が可能です!!
 Sunらいふ企画までお送りください。 マキノID #9332zfsf

「Sunらいふ」は皆様を支えています

☆8月号マキノのまちがい探しクイズの答え
 ※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
 住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

〒
 住居
 フリガナ
 氏名
 男・女
 ペンネーム
 男・女

お電話番号 ()
 ご記入ありがとうございます!

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で5名様に
 とろ〜り純乳クレ入り牛乳まんじゅう **プレゼント!!**

FAXでの応募も可能! **0268-71-0162**