| 住まいの役立つ情報 <br> 使いやすい！！冷蔵庫収納のコツ <br> 私たちの生活になくてはならない存在の椧蔵厙。 <br> 「中がごちゃごちゃしてスペース不足に！｢「食材のストックがあるのにダブッ て買ってしまった！！「消費期限が切れていた」…など，今回はそんなない冷蔵厙 あるある＂を解決する収納法をぐ紹介いたします。 | －冷凁室…［7割以上］でしつかり収納 |  |
| :---: | :---: | :---: |
|  | きっちり詰めることで椧気が逃げにくく冷涷効率 が高きりますが舞造作にモノを入れるとくダな |  |
|  | 空間ができ，取り出しも大変になってしまいます。 |  |
|  | 泠湅室では薄型タッパーやジップロックなどに |  |
|  | 存した食村を仕切りやボツクスを使い，立てて収 |  |
|  | 納することにより，すつきり並べることができま |  |
| －椧蔵室…17割以下1でゆつたの収納 <br> 収納量を7割以下に抑えると庫内がよく見え，冷気の循環も良くなります。 <br> 最上段は手が届きにくく冷えにくいので，ペットボトル や缶ジュースなどの筫味期限か長いモノを保存。中段は見やすく取り出しやすいので，常備莱やよく使う モノを保存しましよう。朝食用・お弁当用・おつまみ用な どと用途ごとにトレーにまとめておけば，すぐに取り出 せて便利です。 <br> 最下段は桧気がたまりやすいので，豆腐や納豆など日持ちしないモノがおすすめです。 |  |  |
|  |  |  |
|  | －野菜室…⿳亠厶⺝刂灬丶万た状態で保存すると長持ち |  |
|  | 野莱室での「立てる収納はは，生乳パックやべットボト |  |
|  | ルを半分に切って下半分を使うと便利です。ぺットポ |  |
|  | トルの切り口は危ないので，ビニールテープなどを |  |
|  | 貼つてガードしてください。 |  |
|  | 野菜の種類によりラップをかけたりビニール袋や新 |  |
|  | 华はかなり効果があるとかっ100円ショッフなどで |  |
|  | 購入できますのでせひお試しくたさい |  |

## 



上田市中之条1268－51株式会社マキノ本社 Sunらいふ企画室 行








## 





[^0]





滴





| Exbly | 住まいの個別相談会も同時聞佺！ |
| :---: | :---: |
| \＆゚ロに年 |  |
|  |  |
| － |  |
|  |  |

知ってビックリ!! 箒梧㶾わたし

$$
6 \text { 范 } 91
$$

9月号の答え・当選替発発表


まちがしつ探しクイズ 4 とBの紜をよく見て，5ヶ所の間䢬いを探してね！！


[^1]

戸隠高原鏡池の紅葉
見比 10月上旬～中旬
 お問しい合わせ 026 －254－288（戸階镍光情報センター）
標高1，200mにあり，四季それぞれの戸隠連峰をまるで鏡のように映し出す静かな池「鏡池」
中でも山が燃えるような紅葉を迎える秋の景色は雄大で幻想的。現実と湖面に映る鏡像のシンメトリーがとても美しく，信州でも屈指の紅葉スポットとして人気です。
戸隠連峰が映りこむ様子を見るなら朝がおすすめ。
池を一周する遊歩道があり，戸隠森林植物園ともつながっています ので，秋の1日をのんびりと散策を楽しみ過ですのはいかがですか？

公式ホームページ https：／／togakushi－21．jp／
＊湿維した場所では垓工チケットやマスクの着用など，感杂拡大防止を心がけましょう。
正解者の虫から
 nutslink
マイイニツフレニズニケッツ 4㮔䚽め合わせ
：Ars 国0268－71－0152

な，媵かしい～！マ日本語ワープロ悪用機の誕生は1978年に東芝が発売したもの て，当時の販売侕格はなんと630万円 1980年に入ると，3くのメーカーか次々と市場に参入したことて
 1990年代に入ると画面が白黑からカラー液晶へと進化した部－－
懐かしいあの品，あの風景





『SUNらいふ』は皆様に支えられています 10月号マキノのまちがい探しクイズの答え ※イラストのマスの数字を5つ記入してください

で意見・で感梘・マキノスタッフヘメッセージ住まいに関するご相談ごとなど，ご自由にどうぞ

## 工住所

男•女お電話番号


[^0]:    

[^1]:    正解者の中から抽選で5名様に，素敬なブレゼントが当たるラッキークイズ・
    
    

