

4065

差出有効期間

2024年3月31日まで

101110-011-0-011 / 1011

住まいの役立つ情報 使いやすい!!冷蔵庫収納のコツ

私たちの生活になくてはならない存在の冷蔵庫。 「中がごちゃごちゃしてスペース不足に!」「食材のストックがあるのにダブッ て買ってしまった!」「消費期限が切れていた」…など、今回はそんな"冷蔵庫 あるある"を解決する収納法をご紹介いたします。

●冷蔵室…【7割以下】でゆったり収納

収納量を7割以下に抑えると庫内がよく見え、冷気の循 環も良くなります。 最上段は手が届きにくく冷えにくいので、ペットボトル や缶ジュースなどの賞味期限が長いモノを保存。 中段は見やすく取り出しやすいので、常備菜やよく使う モノを保存しましょう。朝食用・お弁当用・おつまみ用な どと用途ごとにトレーにまとめておけば、すぐに取り出 せて便利です。 最下段は冷気がたまりやすいので、豆腐や納豆など日 持ちしないモノがおすすめです。



●冷凍室…【7割以上】でしっかり収納





株式会社マキノ ■本 社/〒386-0034 上田市中之条1268-51 リフォームのマキノ (検索、https://makino-reform.com/

住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!











は日

t-

気 ž to















て完成

火からおろして青ネギを

散らし、バゲットを添え

簡単シリース

こきのこの

お

酒のおつまみにも

軽で美味し

1

地域にわくわく情報をお届けします!!

転免許を取得しました多くの若者達は高校立これは今から35年 まがしつ 更に税金やガ 1 たもので 17 許取 ti 身の またに 雨 給料 大に 0 合 ū ta 車好 ど前 3 ĭ 0 級車 時 話 ッスでも り し の 男子は 見 車 に 乗り đ うののあ あ ウで りた 栄運時

かに暑 愛 重 受か良かっ は だっ 私は 仲間達 ts 6 てま



時代で ば直 好 を手 に録音 運 1 女と M 頃 作 車 Ĕ 77 聴 íŧ に入れた私 和 前も LI 3 1.1 h 毎晩の たで Ð ま ッ常 免許 9 時間 0 に出 D 1 Ð ば を取 は

Ę ±

¢7

事ガ

前

者は 達良 D/3 瑪 「互にに ハのいな イ白」」 É 0 Ŧ ti 6 成 4 $\overline{}$ シ 0 Ŧ 味 to 時 代が移 分」など なさ 7 あ か現えにさけずす わ 3 てれの動 H 若

ぱ う に B

ブラックペッパ-

バゲット

寂は

ーお願い─ ◎皆様からお寄せいただきましたご意見・ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただく場合がございます。 −個人情報の取り取いについて一 ○ご住所、お名約,お電話番号を記載の上お送りください。お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、 当れのご案内や景品の発送以外の目的では利用いたしません。

上田市中之条1268-51

株式会社マキノ本社

Sunらいふ企画室 行

իլիկիկիկիկիկիներերերերերերերերերերերեր

