

住まいの役立つ情報

年末の大掃除までに計画的な断捨離を

大掃除前に断捨離を終えておけば、例年に比べて大掃除が驚くほど楽にな りますよ。今回は断捨離のポイントをご紹介♪

ポイント① 一度に片付けようとしない…計画的に少しずつ!

断捨離がうまくいかない原因の一つに「一度に整理しようとしたが、モノの多 さに疲れてしまい、途中で投げ出してしまった」…などがあります。 断捨離に慣れないうちは何回かに回数を分けて、少しずつ整理していくのが ポイントです。「今日は食器棚の引き出しだけ」「今日はクローゼットの一段目 だけ」など、お部屋の中でも場所ごとに区切って作業を限定してしまえば、少

しずつですが着実に物を減らしていけます。 ポイント② 全部出して全体量を把握

片付けたい場所が決まったら、そこにあるモノをいったん全部外に出してみ ましょう。全体量を把握することで、どの程度処分をすればスッキリと片付く のか判断がしやすくなります。また、普段使っていない不要なモノほど奥にし まわれがちなので、この機会にチェックをしてみましょう。

ポイント③ ルールを決めて3つに分類

片付けたい場所にあるものをすべて出したら

●必要なモノ ●不要なモノ ●保留 の3つに分類しましょう! 分類作業のための段ボールなどを事前に準備しておくと便利です。



しないモノは不要…など、予め判断基準 を決めておくと作業が捗ります。それで も残しておくか捨てるかで、判断に迷うモ ノがあれば保留の箱に。捨てた後に後悔 しないように、時間をおいて判断するよ うにしましょう。

ポイント④ 分類が終わってから収納!

分類作業を全て終えたら、家に残すモノを再度収納 していきましょう。

不要品はゴミの分別ルールに従って処分を。 「保留」にしたものは必ず保管期限を決めて、箱ごと 収納。期限が来たらもう一度手に取ってみて、その時 に本当に必要かどうかを考えてみましょう。







空気の入れ替えを徹底しています。

日頃から手洗い・うがい・消毒を 徹底し予防に努めております。

切り取ってポストへ投面ください。

料金受取人払郵便 4065

差出有効期間 2024年3月31日まで

高談席にはアクリル板を設けて、 飛沫感染を予防しております。 郵便はがき

3 8 6 8 7 6 2

上田市中之条1268-51 株式会社マキノ本社 Sunらいふ企画室 行

իրիկիկիկիկիկիկիկիկին արևրերերերերերերերերերերեր







材料(2~3人前)-鶏むね肉 1枚(400gくらい) 長ねぎ(白い部分) ニンニク 片栗粉 大さじ2~4 適量 150ml h ★ケチャップ 大さじ3~4 ★酒・オイスターソース 各大さじ1/2 ★の語・類粒端がらスープの素 各小さじ1 ★塩 夕々 ★片栗粉 小さじ1強 ラー油 適量

ナスは乱切りにして水に浸しておく。

ビーマンは縦に適当な大き さに切り、長ねぎとニンニク はみじん切りにしておく。 ボウルに★印の材料をすべ て入れしっかりよく混ぜる。

鶏むね肉は厚さ1cmくらいの 削ぎ切りにし、塩をふって軽く 馴染ませたらボリ袋に移す。 片栗粉も加えて袋を振り、肉

中火で熱したフライバンに多めの油を入れ 水気を切ったナスを加え皮目から焼く。 2 ナスが焼けてきたらピーマン も加えて炒め、火が通ったら ボウルなどに一旦取り出す。

野菜を取り出したフライパン に鶏むね肉を入れ、中火のま まカリッときつね色になるく

鶏むね肉が焼けたらニン ニクと長ネギのみじん切 りを加えてさっと炒める



マンを戻し入れ、仕上げにラー油 を加えて全体をさっと混ぜたら





ーお願い─ ○皆様からお寄せいただきましたご意見・ご慈想は「Sunらいふ」へ掲載させていただく場合がございます。 ─個人情報の取り扱いについて─○ご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送りください。お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、当おのご案内や景品の発送以外の目的では利用いたしません。









長野会場 (10月14日・15日) と上田会場 (10月21日・22日) で開催されたマキ★フェスMINIは おかげさまで両会場合わせて318組と、多くのお客様にご来場いただきました。

久しぶりのイベント開催ということもあり、会場では「ずっとマキノさんのイベントを楽しみにし たんだよ」「まだまだコロナで大変だろうけど頑張ってね」と多くのあたたかいお言葉を頂戴し、 スタッフ一同感謝の想いでいっぱいです。日頃よりマキノを支えてくださっている皆様に、あらた めてこの場で心より厚く御礼申し上げます。今回ご参加してくださった方も、残念ながらご都合が 合わず参加が出来なかった…という方も、マキノの次のイベントをどうか皆様お楽しみに!!

超難解まちがい探しクイズ答え 発表







34 | 37 | 45 | 47 | 52 56 59 60 64 71 76 79 82 94 96

知ってビックリ!! 標準語)理屈

11



まちがい探しクイズ 10月号の





国旗の色 ジャージの線 脱げた靴 靴が脱げた! テープの長さ

上田市 S.U様 長野市 K.I様



まちがい探しクイズ [Aと]の絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



636



正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募を!!



毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。 貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月 スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています! 皆様からのお八ガキ紹介!

社長コラムを見て、自分もなつかしく 思います、48年位前に親に就職をした祝いに 車を買ってもらいました。 マイカーを持てたことが嬉しくて嬉しくて。

上田市 HH総上り

皆様の車に

まつわる思い出をたくさん頂戴しました!

最近の若者の車離れ・

今の若い世代は

どんなことに興味を

持っているのか

気になりますね

10月号社長コラムの車の話題。 なつかしく当時を思い出されたという方々からのおハガキ紹介! 当時がなつかしく思い出されました。 社長コラム、 どんびしゃなネタ。

あの頃は車といったらソアラ。 カセットという響きもよいですよね。 今また昭和なレトロが 流行しているようで こちらは懐かしさで いっぱいです。 千曲市 ナッツ様より

社長コラム

10目のマキ★フェスMINIを 楽しみにしております。 いつも楽しい企画を ありがとうございます。 社長コラムコーナーの愛車のお話、 車好きの主人も同じ気持ちで読んで おりました。

長野市 あきなす様より

皆様からのご意見・ご感想に感謝! SUNらいふの感想

> いつも楽しく拝見しています 毎日の編集も大変かと思いますが これからも頑張ってくださいネ! 皆様、肌寒くなりましたがご自愛ください 上田市 カズ様より

> > 毎月のSUNらいふが 楽しみです。特にまちがい探し クイズと住まいの役立つ情報が 好きです。スタッフの皆さん頑張って ください。応援していますよ。 上田市 S.K様より

マキノ時間旅行のワースロについて なつかしく思い出されます。 仕事上、こんなにすばらしい機械が 登場してありがたかったですが 手書き」が下手になったように思います。 上田市 スンチャン様より

今回もたくさんの メッセージをくださり ありがとうございます! 今日のSUNAUAU

いかがでしたか? 皆様のご感想・ご意見を お待ちしております!

フサルティング事業を 石川 ひろ子





マキノのコンテナハウス事業部 2040SHINSHU.jpが施工させて いただいたグルメバーガーテイクアウト専門店「アイリーバーガーズ」様 が2022年9月29日にグランドオープンしました!

肉の旨味がギュッと詰まったパティに フレッシュな野菜、バンズは長野県産 小麦100%使用でもっちりフワフワ! まさに「グルメ」なバーガーです♪

ショッピングセンター嶋屋さんの向か い、緑のコンテナハウスが目印。この機会 にぜひ一度アイリーバーガーズ様へお出 かけください!! (大人気につき完売して いる場合がございますので、お電話での 事前予約がおすすめです!)

Irie burgers (アイリーバーガーズ)

- ●住所 長野県南佐久郡小海町小海4304-3
- ●電話 050-8884-8130 (ご予約はこちらまで!) ●営業時間 11:00~18:30 ●定休日 毎週水曜日と毎月最終火曜日



FAXでの **園 0268-71-0162** で応募も可能!

な、懐かしい~!!マキノ時

大正12年、ブラチナの触媒作用を利用して気化したベンジンを ゆっくりと酸化発熱させる「ハクキンカイロ」が登場。「使い捨て カイロ」が普及し始めたのは昭和50年代頃で、それ以前はカイロ といえばこのハクキンカイロを指していました。発売から100年 近くたった今も、昔からの愛好家を筆頭に、最近ではアウトドア で活動する人達からも屋外で暖を取る方法のひとつとして、このハクキンカイロ が注目されているのだとか。金属ボディのレトロ感と無骨さもオシャレですね。

裏かしいあの品、あの風景 写真とコメントを

お送りください





(切り取っでポストへ投面ぐださい)→

『SUNらいふ』は 皆様に支えられています ☆11月号マキノのまちがい探しクイズの答え

※イラストのマスの数字を5つ記入してください

で意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ 住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	

				-	-	-	-	-			
	Ŧ	:	-								
2住所											

フリガナ 氏 名

男·女

お電話番号

ご記入ありがとうございました!

ベンネーム