

住まいの役立つ情報

洗剤の使いわけで大掃除を効率的に

お掃除で欠かせない洗剤は大きく分けると「酸性」「中性」「アルカリ性」の ものがあります。これは、汚れにも酸性汚れとアルカリ性汚れがあるため。 基本的に洗剤を使う際は「汚れと反対の性質をもつもの」を使い中和させ て落とします。それぞれの洗剤の特徴や得意な汚れを知り、使い分けるこ とで効率的なお掃除にお役立てください!

酸性洗剤(クエン酸も酸性)

酸性の洗剤はアルカリ性の汚れ落としやニ

オイ消しに向いています。 代表的なアルカリ性の汚れは水まわりの水 垢や石鹸カス、トイレの尿はね・尿石。

アルカリ性のニオイにはトイレのアンモニア

臭や魚の生臭さなどがあります。



塩素系の洗剤とは絶対に併用しないこと。混ぜると有毒ガスが発生し、命の 危険につながります。また拭き残しがあると錆びにつながるので、洗剤の拭 き残しがないようにしましょう。

中性洗剤のいいところは、効き目が穏やかで素材を傷める心配が少ない点。 埃や砂、皮脂汚れ、軽度の油汚れ、食品の汚れのほか、水洗いできる場所で 汚れの原因が分からないときは、まずは中性洗剤で掃除したり、洗ったりす ることをおすすめします。

一方、ギトギトにこびりついた油汚れや、お風呂場の水あかなどの頑固な汚 れは苦手です。

アルカリ性洗剤(重曹はアルカリ性)

アルカリ性の洗剤が効果的なのは酸性の汚れ。 酸性の汚れは油汚れ、コンロやグリルの焦げつ き、水まわりのぬめり汚れ、お風呂の皮脂汚れ、 湯垢などです。



実は家の汚れの80%は酸性汚れ! よって中性やアルカリ性の掃除用洗剤があると、家の

いろいろな場所で使えます。ただし落ちない場所もある ので、その場所のみ酸性洗剤を使い掃除をしましょう。 汚れの性質に合わせて洗剤を使い分ければ、効率良く 汚れを落とすことができますよ。



unionplus.の定休日は毎週水曜日ですが1/4(水)は通常営業いたします!

リフォーム体験館上田店・長野長池店とも にマスクの着用・消毒をはじめ、新型コロナ ウイルス感染拡大防止に努めております。

トイレーキッチン

-会√- (切り取ってポストへ投函ください)

料金受取人払郵便 上田局承認 4065

差出有効期間 2024年3月31日まで 郵便はがき

3 8 6 8 7 6 2

上田市中之条1268-51 株式会社マキノ本社 Sunらいふ企画室 行

իլինիինիկիկությունների անդերերիկիկինինի իրերերիկի







─**材料**─ 直径約9cm×高さ5cmの容器4個分 冷凍パイシート(10×10cm) 4枚 用凍ハイ 溶きむね 類むねぎ し 動力粉 作り

1 【下準備】 オーブンは200℃に予熱しておく。 冷凍パイシートはパッケージの表記通りに解凍しておく。 玉ねぎは薄切りに、鶏むね肉は一口大に切り、しめじは 弱火で熱した鍋に有塩バターを溶かし、玉ねぎを入れて がめる。 玉ねぎがしんなりしたら、鶏肉としめじも加えて炒める

鶏肉の色が変わったら薄力粉をふり入れ、粉気がなくなるまでそのまま弱火で炒める。

1に水を加えて具材と馴染ませたら、白ワインと コンソメ顆粒を入れ、弱火で5分程煮込む。 牛乳も加え、とろみがつくまでさらに煮込む

とろみがつき鶏肉にも 火が通ったら、塩と Fキンクリームが冷めたら均等になるように耐熱容器に 注ぎ入れる

で溶水脂を涂り

ハケを使い冷凍パイシート 3 るの表面にも溶き卵を塗ったら、予熱しておいたオーブンに入れて200℃で20分程、バイが膨 らみ焼き色がつくまで焼く。

[ワンポイント] 焼き時間は目安です。必ず様子をみ ながら調整を行ってください。 焼き色が付きすぎてしまう場合は、 アルミホイルをかけてください。

焼き色がついたらオーブンから取り

日本一になったとの 購入頻度と支出金額 購入頻度と支出金額 餃子日本一と言う









ールを注ぎ、まずました。白い食器ました。白い食器ました。白い食器

長野市南長池991-8 SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ

ーお願い─ ◎皆様からお寄せいただきましたご意見・ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただく場合がございます。 ─個人情報の取り扱いについて─○ご住所、お名前、お庭話等号を記載の上お送りください。お客せ頂いた個人情報は嚴重に管理し、当計のご案内や最高の完送以外の目的では利用いたしません。













まちがい探しクイズ







まちがい探しクイズ 🗛 と 🖪 の絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!





正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズト 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募を!!





社長コラム「貧乏炒飯」で小さい頃を 思い出しました。小生は社長より随分(?)年上 だと思いますが、大阪で戦後育ち盛りの3人兄弟を 親は育てるため、物が無いため親父の好きな「おかゆ」

を美味しく頂いていたことを思い出しました。

時期がきますね。 私はいつもぎりぎりで 掃除をやっています。 今回のポイントをみて計画を 立てやってみようかと思います。 つも情報が役に立ってます ありがとうございます。 上田市 N.Mより

SUNらいふの感想

毎月たくさんの お便りを送ってくださり ありがとうございます!

今年も年末の大掃除の

をよく食べさせられました。

最初はお米の量もあるトロッとしたおかゆが、日を 追うごとにお湯が追加され、段々と薄くなるおかゆ

今回も皆様から 多くのメッセージを いつもサンデーキッチンを 参考にしていますが今回は簡単で 頂戴し感謝感激 今日のSUNらいふは すぐに出来ました。このレシビを牧野 いかがでしたか? 社長自ら作られたのにはビックリ また皆様のご感想や 次回も楽しみにしております。 ご意見をお待ち 長野市 Y・K様より しております!

マキ★フェスMINI ご来場くださった方のお便り紹介!

専務取締役 宮下 岳久

先月のマキ★フェスMINIで いただいた花鉢を玄関先に置いてます。 外に出るたびに小さくても鮮やかに 咲く花に元気をもらっています。 大切に育てたいと思います。 上田市 べちょ様より

初めてマキ★フェスMINIに 参加しました。たまごをたくさんいただき 健康チェックに気を良くしてからコンテナハウスの おしゃれな雑貨店で以前から探していた 園芸グラスと出会い嬉しい1日でした。 ありがとうございます。 青木村 H.K様より

> イベントに参加して たまごをたくさんゲットし毎日 栄養をつけてました。花も今 っかりと咲いて毎日癒されています

マキノのイベントではしふりに皆様とお会いでき とても楽しい1日でした! 来月1月に開催する 新表マキ★フェスも ぜひお楽しみに~!



に信州のおすすめスポットを



鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願

易所:文殊堂·薬師堂周辺湯坂~共同浴場

(文殊の湯)~五台橋~文殊堂~薬師堂 お問い合わせ 0268-44-2331(鹿教湯温泉観光協会)

1997年より、湯治湯として知られる鹿教湯温泉(かけゆおんせん)で 行われている冬の風物詩。

凛と張りつめた空気の中、約200個の氷灯ろうがやさしい光を放つ 情景は幻想的な美しさです。

開催時間は灯ろうに火が灯される16時30分から、ロウソクが消える 21時頃まで。(天候不良により中止となる場合があります)

灯ろうの小さな光の集まりが温泉街をほのかに照らす…真冬だけの この特別で感動的な時間をどうかお見逃しなく。

公式ホームページ https://www.kakevu.or.ip/kooridourou/

※混雑した場所では咳エチケットやマスクの着用など、感染拡大防止を心がけましょう。





昔懐かしい昭和の王道デザート「プリンアラモード」。 "固めのカスタードプリン" にたくさんの果物やホイップ クリームを添えた贅沢な一皿は当時憧れのデザートだった・・ という方もいらっしゃるのでは。デバートの食堂や純喫茶 の定番メニューの一つでしたが、クレープやティラミスなど新

お送りください。

しいスイーツが次々登場した事に加え、プリン自体も徐々に「トロけるような食感」た 好まれるようになったことなどから、今では姿を見かけることが少なくなりました。

懐かしいあの品、あの風景 Sunらいふ企画室まで



(切り取っでボストへ投函ぐださい)



※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見	・ご感想・	マキノス	タッフへ	メッセー	ジ
住まい	に関する	ご相談ご	となど、	ご自由に	どうそ

-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_

ご住所

フリガナ 氏 名

男·女

お電話番号

ご記入ありがとうございました

ベンネーム