

やんぱなタスカル2
(170) 手丸かのこ

タスカルは身が軽いわね
おみんがこれをお腹にた
おまかせあれ
息え？
豆まき大会の
オニ役をさか
少年野球
チームの
豆まきの
オニ役をさか
おまかせあれ

寒さのピーク！水道管の凍結にご注意を!!
1年で最も冷え込む2月上旬！冷え込みが激しい晩には下記の5点に注意です!!

- 瞬間沸かし器など、水抜きが必要な器具は必ず水抜きをしましょう。
※冬場の間は、毎晩忘れずに行ってください。
- 冷え込みが激しい晩には、台所の蛇口やシャワー水栓にタオルを巻き、室内での凍結を防ぎましょう。
- 水を垂れ流しにして凍結予防をする場合は、箸の太さぐらいを目安に垂れ流しましょう。
※あまり乾かすと、排水管が凍結してしまう場合がありますので注意しましょう。
- ふる給湯器をお使いの方は、浴槽の残り湯は払わず、常に水が張られた状態にしましょう。
※外気温が下がるなど、給湯器のポンプが自動で動き、残り湯を循環させ凍結を防ぐ仕組みになっています。
- 浴室の窓は開け切ってください。
※窓を開けっ放しにしておくと、シャワーなどの蛇口が破裂するおそれがあります。

凍結修理のご依頼はマキノにご用命ください **0120-026-146**

知ってビックリ!!
信州弁 95
標準語 硬い・濃い
信州弁 2わめ

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

1月号付属 超難解まちがい探しクイズの答え

2	5	9	18	22
24	37	40	42	45
53	58	61	65	70
74	81	86	92	98

1月当選者は 長野市 ビカチュウ様
上田市 E.M様 上田市 サクラ様
上田市 たま様 坂城町 I.A様
お届けをおたのしみに!!

1月号プレゼント 焼きデラミス

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!

A

B

正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ。間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募を!!

当選者プレゼント!!
ハガキ抽選期間 FAX送信期間 **2/15(水)**

皆様からのお八ガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

新年のご挨拶!
新年あけましておめでとうございます。今年もイベント、案内、お節立や納税などお付き合いを宜しくお願いします。また、今年は違ったクイズやイベントも企画しています。今年も健康に気をつけて頑張ってくださいね! 上田市 TOYO TOYO様より

SUNいろいろの感想!
皆様からのご意見・ご感想に感謝!
サンデーキッチン
ホットケーキおもしろい。お世話になっているので、お礼の言葉です。社長さん参考になりました。おせちを食べる時期の遠征にびっくりしました。 上田市 トリさん様より

SUNいろいろ1月号が、読んで嬉しかったです。お礼の言葉です。お世話になっているので、お礼の言葉です。社長さん参考になりました。おせちを食べる時期の遠征にびっくりしました。 上田市 トリさん様より

今年もよろしくお願いします。お世話になっているので、お礼の言葉です。社長さん参考になりました。おせちを食べる時期の遠征にびっくりしました。 上田市 トリさん様より

今年もよろしくお願いします。お世話になっているので、お礼の言葉です。社長さん参考になりました。おせちを食べる時期の遠征にびっくりしました。 上田市 トリさん様より

60代からの健康維持と転倒予防
ワンコイン時筋教室 定員20名
講師/健康運動指導員 高野 秀樹氏

- 会場…株式会社マキノ本社3F (上田市中条1268-51)
- 日時…2月16日(木) 10:00~11:00
- 会費…500円 ※2月はお試し(無料)

持ち物/室内運動靴・タオル・飲み物(水分補給)

人生100年時代! 健脚づくりは転ばぬ先の杖。
いつまでも健康で元気に生活していくためには、運動習慣と筋力アップが重要です。ワンコイン時筋教室では、筋力アップを中心に自宅でも行える健脚づくり運動を行います。楽しく、運動習慣を身につけましょう。

3月は2日・16日・23日・30日開催! いずれも木曜開催
お問い合わせ・お申し込みはこちらまで!
080-1727-8079 (高野秀樹氏直通)

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で5名様に 織福 プレゼント!!

FAXでの応募も可能! **0268-71-0162**

な、懐かしい~! マキノ時間旅行 買い物かご

最近エコを目的に「マイバック」を持参してお買い物をするのが主流ですが、昭和40~50年代頃までのお買い物も今というところのマイバック「買い物かご」持参のスタイルが一般的でした。日本が高度経済成長を迎えた1970年代から、丈夫で安価なポリエチレン製のレジ袋が急速に普及したことにより、買い物かご持参の文化は衰退しましたが、色とりどりのビニール素材を巻いた針金で編まれた鮮やかな買い物かごは、今見るととてもオシャレ! 丈夫で使い勝手も良さそうです。

懐かしいあの日、あの風景
写真とコメント
SUNいろいろ企画室まで
お送りください。

LINEからも写真の応募が可能です!
マキノID @933tztfsf

「SUNいろいろ」は皆様を支えています
★2月号マキノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談など、ご自由にどうぞ

ご住所 _____
フリガナ _____ ペンネーム _____
氏名 _____ 男・女 _____

お電話番号 _____ () _____
ご記入ありがとうございます!