



住まいの役立つ情報

食器用スポンジを衛生的に使うために!

スポンジを交換する頻度

交換するタイミングが分かりにくい食器用スポンジ、次の4つの生活事例別に、食器用スポンジのおすすめ交換頻度(自安)をご紹介していきます。

- 毎日料理をする家庭…2~3週間に1回
- 食器が少ない1人~2人暮らし…3~4週間に1回
- 外食が多い1人暮らし…最低でも2ヶ月に1回
- 食洗機を使用している家庭…1~2ヶ月に1回

*食洗機に入らない分の食器を手洗いすることが多い場合は、もう少し交換頻度を上げてください。



捨てる前にもうひとつがんばり! スポンジの再利用法

古いスポンジをいつたん干して乾かし、ハサミなどで小さくカットします。このとき、できるだけ角ができるようにカットするのがポイントです。ジップ式保存袋に入れて保管しておけば、細かい場所やすみこみの汚れを落とすのにとても重宝します。たとえば窓枠やタイルの溝、水栓金具、便器と床の境目など、スポンジをカットする際に作った角を使って汚れを掻き出さないように掃除できます! 元は捨てようと思っていたものなので、どんな汚れにも適当なく使って、心おきなく捨てることができるので便利ですよ。

サンライフ企画部
高川ひろ子

スポンジの交換タイミングとサイズ

交換頻度(自安)は上記の通りですが、他にもこんな症状が出たら食器用スポンジを交換する方が良いタイミングとサイズもご紹介します。

スポンジの内部は細胞や雑菌があり込みやすいので、衛生面でも下記のような症状が見られたら新しいスポンジに交換しましょう!

- 表面が劣化してきて、スポンジ自体の汚れも気になるようになった
- 食器用スポンジの泡立ちが悪くなつた
- 使用後、乾きにくくなってきた

重要 リフォーム体験館からのお知らせ

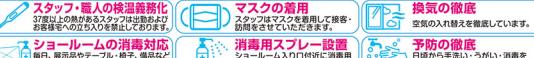


新型コロナウイルス感染拡大防止策実施中!!

お客様により安心してご来館いただけますよう、マキノは引き続きマスクを着用してご対応させていただきます。

マキノのお約束

パーテーション設置

商談室にはアクリル板を設けて、
床消毒液を予備しております。

(切り取って貼る貼り紙)

郵便はがき

3 8 6 - 8 7 6 2

差出有効期間
2024年3月31日まで

印字は貼り方にお使い下さい。

上田市中之条1268-51

株式会社マキノ本社

Sunらいふ企画室 行

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装株式会社 マキノ ■木
■長野 営業所 ■〒381-0024 長野市南長池991-8リフォームのマキノ 検索 <https://makino-reform.com/>

住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!

お フ ロ ロ リ フ ロ ム

0120-026-146
FreeDial

リフォーム体験館

上田店 長野長池店

ショールーム・販売前にする最新情報は
HPでもお知らせしています

上田店

長野長池店

上田千歳店

長野トヨタ店

ダーレンク店

上田市中之条1268-51

Sunらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときといことがありますよ!!

Sunらいふの封入・発送作業は「社会福祉法人 まるご福祉会」の皆様にご協力を

いただいております。多大なるお力添えにこの場を借りてお詫び申し上げます。

2023
 4月号
 No.273
 マキノ

おかげさまでマキノは創業51周年!!

発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サンデー キッチン Vol.73

簡単シリーズ

サンドイッチ

実は校長社長が作りました!!

簡単おにぎらず

豆腐パックを使えば誰でも簡単! 結露に作れます!!

作り方

材料

作り方

<img alt="Image

Sunらいふ

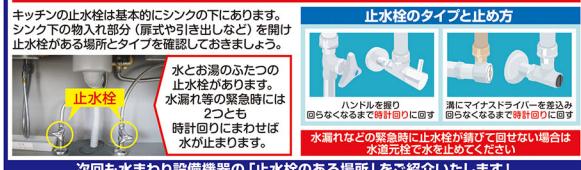
メルヘンばれタスクル2 (17) 手丸のかこ



大寒波から学ぶ 水道管凍結事故対策②

今年1月に日本を襲った大寒波では水道管凍結により水が使えなくなったり、水道管が破裂するなど多くの万户が被害を見舞われ、マキノにも凍結に関するお問い合わせが殺到しました。この記録的な大寒波の記憶が薄れない今のうちに「冬の備え」を見直しましょう。

水漏れに備えて・止水栓のある場所を知ろう!「キッチン編」



次回も水まわり設備機器の「止水栓のある場所」をご紹介いたします!

知ってビックリ!!

信州弁 97

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。
信州弁を調べてみました!!

まちがい探しクイズ 3月号の答え・当選者発表



まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募を!!

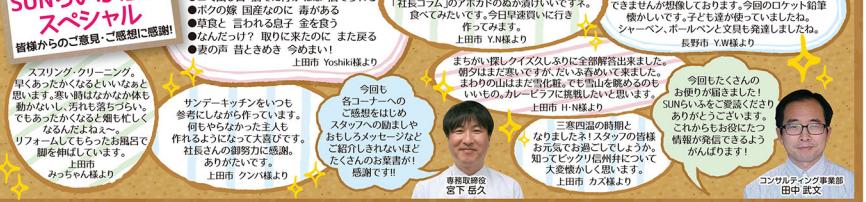
当選率
アップ!!
ハガキ投函期間
FAX送信期間
4/15(土)

皆様からのおハガキ紹介!

おもしろメッセージ!

SUNらいふ感想 スペシャル

皆様からのご意見・ご感想に感謝!



60代からの健康維持と転倒予防

ワンコイン筋筋教室

定員
20名

講師／健康運動指導員 高野 秀樹氏

- 会 場 …株式会社マキノ本社3F(上田市中之条1268-5)
- 日 時 …4月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)10:00~11:00
- 会 費 …500円(税込)

持ち物／室内運動靴・タオル・飲み物(水分補給)

人生100年時代!健脚づくりは転ばぬ先の杖。

いつもでも健康で元気に生活していくためには、運動習慣と筋力アップが重要です。ワンコイン筋筋教室では、筋力アップを中心に自宅でも行える健康づくり運動を行っています。楽しく、運動習慣を身につけましょう。

開催時の様子



お問い合わせ・お申し込みはこちらまで!

080-1727-8079 (高野秀樹氏直通)

まちがい探しクイズ 正解者の中から 抽選で5名様に 夕張メロン ひとつくちゼリー プレゼント!!



FAXでの
ご応募も可能!
FAX 0268-71-0162

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、店舗や駅舎までのメッセージなど毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

いつ役立つ記事をありがとうございます。競争になってて他の会社で同じく何かいうことはないと思います。でも、おもしろいです。今日は日曜で、でもまだが想像しております。今回のロケット船竿模様がいいです。子ども達が使っていましたね。シャーベン、ボールペンと文具も寄送しましたね。長野市 Y.W様より

今回じたくさんの「人生ゲーム」を購入しました。SUNらいふの運営会社だなあと思います。ありがとうございました。お手頃な価格で、子ども達が喜んでいましたね。長野市 Y.W様より

まちがい探しクイズ久しぶりにご解説出来ました。朝早くから来ていただきありがとうございました。まわりの山はまだ雪化粧で、雪山が眺めるのもいいものです。カレーパンが美味しいと思います。上田市 H-N様より

三寒四温の季節となりました!マキノの皆様、石元湖でお魚釣りよろしくお願いします。知り合いの方々と一緒に車で来て、大変楽しかったです。上田市 K様より

LINE LINEからも
お問い合わせが
多いです。
SUNらいふの運営会社だなあと思います。
ありがとうございました。
これからもよろしくお願いします。
情報が発信できるよう、
がんばります!

マキノ@931stf

な、懐かしい!! マキノ時間旅行
人生ゲーム

「人生ゲーム」が日本で発売されたのは高度経済成長期の1968年。「人生、山あり谷あり」というキャッチコピーの通り「人生」をゲームのテーマとして、自分を表すピioniを作成した自動車会社の玩具会社の紙の版のやり取りや、サココの代わりにオズルヘルトは定期的なものとして受け入れられ、子どもから大人まで中学生になるとヒット商品となりました。子どもから大人まで中学生になるとヒット商品となりました。子どもから大人まで中学生になるとヒット商品となりました。そして令和の世相を反映せながらリニューアルを繰り返し、今でも愛されるボードゲームの一つです。

懐かしいあの品、あの風景
写真とともにSUNらいふ企画室まで
お送りください。

マキノ@931stf

「SUNらいふ」は
皆様に支えられています

☆4月号マキノのまちがい探しクイズの答え

※イラストのマスの数字を5つ記入してください



☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

ご住所

フリガナ

氏名

ペンネーム

男・女

お電話番号

()

ご記入ありがとうございました!