

がんばれタスクカル2

(19) 手丸のかっこ



室内(床下)の水道管凍結防止と床からの冷え緩和に 冬場は床下換気口を発泡スチロールで塞ぐ!

あなたの家の基礎部分には床下換気口がありますか?

本来、この換気口は床下の温気を逃がすためのものですが、空気が乾燥している冬場はこの床下換気口を塞ぐことで、冷気が床下に入り込むのをシャットアウトします。

室内(床下)での水道管凍結防止の他、床からの冷えを緩和し暖房効果も高まりますのでぜひお試しください。

冬に塞ぐ床下換気口は換気のために塞ぐなら必ず外してください。

建物の工法によっては基礎部分に床下換気口が無い場合もあります。

発泡スチロール(30~50mm厚)で蓋を!



- ①床下換気口のサイズ(縦・横)を測る。
- ②カッターナイフを使い、発泡スチロールを測ったサイズより5mmほど大きめにカットする。
- ③泡沫を温めた床下換気口に押し込むようなイメージではめ込む。隙間なく密着させフィットします。

知ってビックリ!!

信州弁 104

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。
信州弁を調べてみました!!

標準語 かわいそう

信州弁 おやげない・おやげねー

まちがい探しクイズ 10月号の答え・当選者発表



まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪ 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募を!!

ハガキ返信期間 11/15(水)
FAX送信期間

皆様からのおハガキ紹介!

SUNらいふ感想 スペシャル

皆様からのご意見・ご感想に感謝!

10月号社長長でも
そもそも巨大なメスの映像はショーケース?
説かれていたので、おもろいです!
「ジロさん」というワードが出てくるも
そのもやもや忘れかけた頃、不意に
思い出しました! 机トレ出来ました。

長野市 オークボン様

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ、
貴重なご意見、応援や励ましたメッセージなど、毎月
スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!



大掃除は毎年12月から
はじめましたが、今はまだそんなに
寒い10月よりはめないとします。
特に外まわりから3つ。住まいの役立つ情報が
とても参考になりました。

高木村 5.3歳

ペコの
ペペコチーを作りました。
ニンニクをきいて美味しいです。
バセリのわりにニラを
入れてみました。

千曲市 シゲちゃん様

住まいの役立つ情報は
すぐ立ちます。近所の方にも
お知らせしています。これからも
楽しみにしております。

長野市 たこ様

マキノ時間旅行は
中学年の願いを叶えます。
牛乳受け取箱を作った事など
懐かしい思い出ですね。

坂城町 てるちゃん様

コンサルティング事業部
石川 ひろ子

60代からの健康維持と転倒予防

ワンコイン筋筋教室

定員
20名

講師／健康運動指導員 高野 秀樹氏

●会 場…株式会社マキノ本社3F(上田市中之条1268-51)

●日 時…11月2日・16日・12月7日・14日 10:00~11:00

●会 費…500円(税込)

持ち物／室内運動靴・タオル・飲み物(水分補給)

人生100年時代! 健脚づくりは転ばぬ先の杖。

いつまでも健康で元気に生きていくためには、運動習慣と筋力アップが重要です。ワンコイン筋筋教室では、筋力アップを中心に自宅でも行える健康づくり運動を行います。楽しく、運動習慣を身につけましょう。



お問い合わせ・お申し込みはこちらまで!

080-1727-8079 (高野秀樹氏直通)

まちがい探しクイズ 正解者の中から 抽選で5名様に 羽二重風呂敷 大納言 プレゼント!!



FAXでの
ご応募も可能!
FAX 0268-71-0162

「SUNらいふ」は 皆様に支えられています

☆11月号マキノのまちがい探しクイズの答え

※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

お送りください。

ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ

住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

お送りください。

お電話番号 ()

ご記入ありがとうございました!