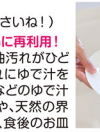
住まいの役立つ情報 麺類のゆで汁でキッチンの「ちょこっと節約お掃除術」

パスタやうどん、蕎麦をゆでたときに残る「ゆで汁」…普通は捨てちゃいますよね。でも実は、家事や掃除に有効活用できることをご存知ですか?
ゆで汁は粘度があるので冷めにくく、鍋に蓋をしておけば食事が終わった頃には使いやすい適温になります。少しでも水道代の節約をしたい方はぜひお試しください!
(ゆで汁が熱々な時はやけどにご注意くださいね!)



●ゆで汁は片付けまでとっておき食器洗いに再利用!
パスタを作った後のお皿やフライパンは油汚れがひどく、洗うのも大変…そんなときは、油汚れにゆで汁をかけてみましょう。パスタやうどん、蕎麦などのゆで汁には汚れを吸着してくれる「でんぷん質」や、天然の界面活性剤「サポニン」が含まれているので、食後のお皿にゆで汁をかけてからスポンジで普通に洗えば、しつこい油もウソのように落ちます。ポイントは汚れが乾く前にゆで汁をかけること。
スポンジにパスタのゆで汁を染み込ませて使っても、食器の油汚れをカンタンに落とすことができます。

●食器洗いのついでに、コンロまわりもきれいに!
コンロまわりの油汚れをとるのにも、パスタのゆで汁は使えますよ。
ゆで汁をスポンジや布巾、キッチンペーパーに染み込ませてコンロまわりを拭くと、油汚れがスルスルと落ちていきます。
また、五徳のお掃除は洗い桶にゆで汁をためて浸け置きしたのち、歯ブラシなどでこすり洗いをすると、軽い汚れなら洗剤を使わずきれいになります。

麺類をゆでた際、多くの人がザルをシンク内に置き、鍋をひっくり返すようにして湯切りをしているのではないでしょうか。実はシンクから繋がっている排水管は62~72℃程度の耐熱性しかなく、直接熱いゆで汁を流してしまうと排水管を傷めてしまう恐れがあります。
ゆで汁をすぐに捨てず、時間を置いて再利用することで排水管にも優しく、節約にも繋がります!

コンサルティング事業部
田中 良文

一緒に楽しい誌面を作りましょう!

こんなお便りや情報もお待ちしております!!
- 「住まいの役立つ情報」コーナーで知りたいことや、特集してほしいことなど
- 「マキノ時間旅行」でみんなに紹介したい懐かしい品や風景
- マキノのイベントでもらったお花が綺麗に咲いたから みんなにも写真を見て欲しいな!

…などなど、ぜひマキノまでお知らせください!!

LINE お写真の投稿はLINEから♪
QRを読み込んで友だち追加をしてくださいね!
ID @034koazu

SUNらいふのご送付先について
☑ 宛名(世帯主様)のご変更 ☑ お届け先住所のご変更 ☑ DM停止をご希望の場合
上記に当てはまる方はお電話、もしくはSUNらいふ付属ハガキにご記入の上ご郵送にてお知らせください

(切り取ってポストへ投函ください)

郵便はがき

料金受取人払郵便
上田局承認
6052
差出有効期間
2026年3月31日まで
切手は貼らずにお出しください。

3 8 6-8 7 6 2

上田市中之条1268-51
株式会社マキノ本社
Sunらいふ企画室 行

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装
52nd Anniversary Total Reform & Repair Shop makino co. since1972
マキノ
株式会社 マキノ ■本 社/〒386-0034 上田市中之条1268-51
■長野営業所/〒381-0024 長野市南長池991-8
リフォームのマキノ 検索 https://makino-reform.com/
住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!
お フ ロ の リ フ ォ ー ム
0120 FreeDial 0120-026-146
リフォーム体験館
上田店 長野長池店
ショールーム体館日に関する最新情報はHPでもお知らせしています
上田店
長野長池店
上田市中之条1268-51
長野市南長池991-8

SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!
SUNらいふの封入・発送作業は「社会福祉法人 まるこ福祉会」の皆様にご協力をいただいております。多大なるお力添えにこの場を借りてお礼申し上げます。

2024 9月号 No.290 マキノ
Sunらいふ
おかげさまでマキノは創業52周年!! 発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サンデーキッチン Vol.90

簡単シリーズ
ベーコンの旨味とカリカリ食感が楽しいご馳走サラダ!
「アメリカンベーコンポテトサラダ」

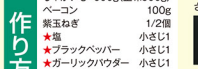
美味しそうに見えるように盛りつけました。

作り方

—材料(5人分)—

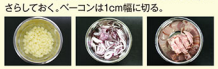
じゃがいも	600g(正味500g)
ベーコン	100g
紫玉ねぎ	1/2個
★塩	小さじ1
★ブラックペッパー	小さじ1
★ガーリックパウダー	小さじ1
マヨネーズ	75g
【付け合わせ野菜】	
ルッコラなどのサラダ野菜	適量
トマト	適量

1 【下準備】
じゃがいもは皮をむき、2cmほどの角切りにし、紫玉ねぎは薄切りにして、それぞれ水にさらしておく。ベーコンは1cm幅に切る。



鍋にじゃがいもと水を入れて火にかけ、じゃがいもが柔らかくなるまで茹でる。
(目安は中火で15分ほど)

2 芋を茹でている間に中火に熱したフライパンでベーコンを焦がさないよう炒める。溶け出した脂の中でカリカリになるまで炒めたら、キッチンペーパーに取り上げ余分な脂を取り除く。



手順1で茹でていたじゃがいもに箸を刺してみて、柔らかく崩れるくらいになっていたらザルにあげ、しっかりと水気を切る。

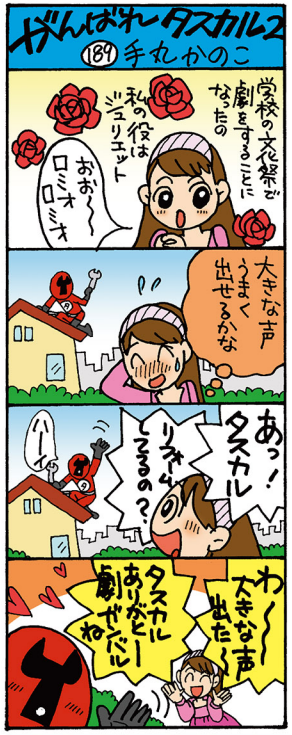
3 じゃがいもが熱々のうちにバットやボウルに移し、★印の調味料とベーコンを加え、木ベラで潰すように混ぜる。
じゃがいもが冷めたら水気を切った紫玉ねぎとマヨネーズも加えよく混ぜる。

付け合わせ野菜と一緒に皿に盛り、お好みでブラックペッパーをふりかけ完成!

社長コラム

「今年の夏のちょっとした思い出」

お盆が過ぎると急に朝夕過ごしやすくなり、信州の短い夏が終盤に差へしたことを感じます。今回のマキノコラムは今年の夏のちょっとした思い出を書きます。
もうかれこれ40年前のこと、高校三年の夏休みは毎日バイトに明け暮れていました。バイトに励んだ目的はお金を貯めてお気に入りのアーティストのCDを買いたかったからです。当時購入したCD一枚、一枚には特別な思い出が残っていて、それらは今でも段ボール箱に仕舞われ、部屋の押し入れの片隅で保管されています。当時はどちらかと言うと邦楽を好んで聴いていました。特に好きだったアーティストは10代の教祖・尾崎豊や伝説のロックバンドBOOWY、そして学生時代にコピーしていたアースシェイカーでした。
今はスマホのアプリで好きな楽曲がいつでも聴ける時代、私も通勤時やドライブの際、スマホで様々なアーティストの楽曲を聴き楽しませて頂いております。世界中のアーティストの楽曲が定額で聴けるのですから何ひとつお得なサービスです。でも汗水流して欲しい物を手に入れた時の喜びや満足感は得られないのです。昭和世代の私には物足りなさを感じます。欲しいCDを手に入れるために頑張って働き、お金が溜まったら現金を握りしめてレコード屋に行き、迷いに迷って購入したCDは家に帰り何度も何度も繰り返し聴いたものです。購入したCDには青春時代の甘酸っぱい思い出が染み付いており、生涯忘れることができません。
8月上旬のある日、なんだか無性に尾崎のCDが聴きたくなり、汗だくになりながら押し入れの奥に仕舞われた段ボールを引っ張り出しました。「やっと聴ける!!」と喜んだのも束の間。肝心なCDプレーヤーが我が家にも職場にもないことに気付きました。仕方なくパソコンで聴こうかと思ったものの、最近のパソコンにはCDを取り入れる機能が付いていません。結局、スマホのアプリを起動させ、プルートゥーススピーカーから尾崎の楽曲を聴くことにしました。CDジャケットを眺めながら尾崎の楽曲を聴いていると、40年前の夏、エプロン姿でアルバイトに励んでいた自分の姿が蘇ってきました。今まで大切にしてきた楽曲と共にこれからの人生も歩んでいきたいと思います。尾崎のロザーナがお気に入りの一曲です。



まだまだ油断出来ない! 秋の台風にご注意を!!

秋の台風は夏の台風よりも「速くて強い」のが特徴です。
この後もしばらく台風シーズンは続くので油断はできません。台風による「もしもの被害」に遭われたら、すぐにマキノまでご連絡ください。迅速対応致します!!

強風による損傷

- 壁の剥がれ（サイディング・漆喰）
- 屋根瓦のズレや剥がれ
- 雨樋の破損
- 波板の剥がれ
- 雨漏り
- 飛来物によるガラス割れ
- ベランダ床の破損
- カーポート、物置の転倒
- 倒木の撤去・処分
- アンテナの修理

水害による損傷

- 地盤沈下場所の修繕・復旧工事
- 畳の取替など内装改修
- 家屋の消毒

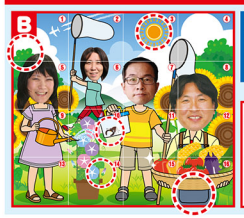
修理・修繕、点検のご依頼はマキノまで!! 0120 FreeDial 0120-026-146

知ってビックリ!! 信州弁 114

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

標準語 言う → 信州弁 こく

まちがい探しクイズ 8月号の答え・当選者発表



答え	1	3	10	14	16
	木	太陽の角度	クワガタに!	花のつぼみ	ポケット

当選者は
長野市 ツカちゃん様
上田市 A.M様　上田市 ゆきっぺ様
上田市 F.N様　上田市 ドン様
おめでとうございます

8月号プレゼント キャラメルサンドクッキー 胡桃抹茶茶

お届けをおたのしみに!!

まちがい探しクイズ A と B の絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!

正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!
ハガキ投函期限 FAX送信期限 9/15(日)

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

「誕生日が同じ人2」
8月号の社長コラムに多くのご感想や反響をいただきました。

「誕生日が同じ人」は商売の師でもあったのですね。こちらの「SUNらいふ」は社長さんのお人柄のわかるコラムやご本人登場のまちがい探しクイズなど、あたたかみのある情報誌で毎月届くのが楽しみです。
西田さんイズムをしっかり受け取っていらっしゃいますね。
長野市 キマワリ様

皆様からのご意見・ご感想に感謝! SUNらいふの感想

サンデーキッチンをいつも参考にしています。タスカルの4コマもいつも感心しています。皆様、暑すぎるのでご自愛ください。
上田市 シャングリラ様

回転ジャングルジム横かし～。数年前より夏は酷暑で公園の遊具は使用できないですよ～。10/26のきじまりゅうたさんのクッキング&トークショーが今からとても楽しみです。
長野市 M・K様

今年の夏は今までにない暑さだった。干からびそうだ!! この先どうなるのかな? ニンニクたっぷりのビフテキピラフいいね。
上田市 マッさん様

社長コラム、社長さんは良き人にめぐりあいましたネ。うらやましいです。想い出の人となってしまいましたがいつまでも社長さんの心に西田敏洋さんがいますネ。
上田市 Y.N様

今回の社長さんのビフテキピラフすごく美味しそうですね。でもコラムの中の西田さんの事はとても悲しいお話です。暑い日が続きますが皆さんお体にお気をつけてください。
上田市 ポッチャマ様

自分の人生に影響を与えた人との出会いと別れ‥。生きている以上何度も経験することですが受け取った多くの想いを胸に前へ進みそれをまたいつか別の人に託せるよう歩いていきたいですね。
専務取締役 宮下 岳久

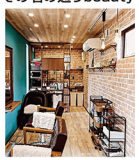
お世話様です。僕はクイズや謎解きが大好きです!まちがい探しクイズもいつも楽しみにしています。
飯綱町 たいせい様

SUNらいふのご感想のほか、船員の中マキノスタッフの体調を ご心配してくださるお声も沢山頂戴いたしました。皆様の優しさに感謝!
取締役総務部長 山浦 淳子

ハガキにご感想・ご意見などのメッセージを添えて返送してくださる方への絵手紙プレゼントは、絵手紙の在庫が無くなり次第終了いたしますことをご了承ください

beauty salon HONEST

マキノのコンテナハウス事業部 2040SHINSHU.jpが施工させていただいた美容室「HONEST(オネスト)」様が、2024年6月26日に上田市腰越にオープン致しました!
店名の「HONEST」とは正直、誠実という意味。その名の通りbeauty salon HONEST様ではお客様一人一人の髪の悩みに誠実に向き合い、なりたい自分、イメージ通りのヘアスタイルを叶えてくれる信頼のおける美容室です。
カット、パーマ、カラーはもちろん、エステやまつ毛カールなどの施術も受けることができます。予約制ではないので、その日に綺麗になれるのも嬉しいポイントですね!



beauty salon HONEST
●住　所　〒386-0403 長野県上田市腰越93-1
●電　話　0268-71-6199
●営業時間　平日 9:00～17:00／土日祝 9:00～18:00
●定 休 日　毎週月曜日
●E-mail　beauty-salon-honest@outlook.jp
予約制ではありませんが時間外は要予約になります

LINE　Google Maps

まちがい探しクイズ

正解者の中から抽選で5名様に
ごろごろナッツのブラウニー
プレゼント!!

FAX・LINEでのご応募も可能!
FAX 0268-71-0162 LINE

な、懐かしい～!! マキノ時間旅行 でんぷんのり

チューブ入りで、白くプルプルとした感触が特徴的な「でんぷんのり」。学生時代に工作の授業で、大人になってからは事務作業で、ペースト状ののりを指で塗り広げて使ったことがある方も多いのでは?
1970年代からは指を汚さずに塗ることができる液状のりが発売され、その後もスティックのりやテープのりなど利便性の高いのりが続々登場すると、でんぷんのりをあえて使用する人は減りましたが、近年のレトロブームにより再注目されているのだとか。

懐かしいあの品、あの風景 大募集!! 写真とコメントをSunらいふ企画室までお送りください。
LINE LINEからも写真の応募が可能です!! マキノID @034koazu

(切り取ってポストへ投函ください)

『SUNらいふ』は皆様に支えられています

☆9月号マキノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

〒　-
ご住所
フリガナ　ペンネーム
氏　名　男・女
お電話番号　(　　)

ご記入ありがとうございました!