2024 10月号 No.291 マキノ
Sunらいふ
おかげさまでマキノは創業52周年!! 発行　株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

住まいの役立つ情報　秋は敷物のお手入れに最適!

これからやってくる冬に向けてお部屋も模様替え。おこたつを出したり、その際にラグやカーペットを冬物に敷き替えたりする方も多いのではないでしょうか？空気が乾燥して爽やかに晴れわたる10月は、ラグやカーペットのお手入れに最適な季節でもあるので、きちんとお手入れをして快適に模様替えをしましょう!

●保管していたラグ・カーペットを虫干しする

先に保管していた敷物のお手入れからはじめると、入れ替えがスムーズに行えます。

まずはよく晴れた湿度の少ない日（前日に雨が降らなかった日）に、風通しが良い屋外で保管していた敷物の陰干しをしましょう。

その際に布団たたきで軽く叩き、ホコリを飛ばします。使用する前にしっかり湿気とホコリを取り除くことで、カビやダニが繁殖しにくくなります。

干す時間は片面1.5時間ずつ、合計3時間程度。なお天日干しは敷物の繊維や染料を傷めるので避け、陰干しをするようにしましょう。

●これから保管するラグ・カーペットの汚れを落とす

掃除機や粘着性のクリーナーで掃除をしたら、表面に付着した皮脂や汗を取り除くために拭き掃除を行います。1ℓの水に対して約10mg程度（ウール素材の場合は2mg程度）の中性洗剤を溶かし、きれいな雑巾を浸けて固く絞ってから拭き掃除したら、洗剤が残らないよう丁寧に水拭きをしましょう。（水拭きの際も固く絞ったきれいな雑巾を使ってください）

拭き掃除の後はしっかり乾燥させて敷物の湿気を逃すことが最も重要。その際、日光による退色を考えて必ず陰干しをするようにしましょう。

●収納するときはなるべく高い場所に置く

お手入れが終わった敷物は出来るだけ乾燥した風通しの良い場所で保管しましょう。

収納時の大切なポイントは湿気を含ませないように保つことですが、湿気は多湿状態になると下に行くという習性があるため、押し入れやクローゼットなどに収納する場合は、なるべく「高い場所に保管」をしましょう。

また、湿気を防ぐためには収納庫内に空気の通り道を作ることも効果的ですので、収納時は周りのスペースに余裕をもたせましょう!

コンサルティング事業部 石川 ひろ子

一緒に楽しい誌面を作りましょう!

こんなお便りや情報もお待ちしております!!

- 「住まいの役立つ情報」コーナーで知りたいことや、特集してほしいことなど
- 「マキノ時間旅行」でみんなに紹介したい懐かしい品や風景
- マキノのイベントでもらったお花が綺麗に咲いたから
  みんなにも写真を見て欲しいな!

…などなど、ぜひマキノまでお知らせください!!

LINE お写真の投稿はLINEから♪
QRを読み込んで友だち追加をしてくださいね!
ID @034koazu

SUNらいふのご送付先について

☑ 宛名（世帯主様）のご変更 ☑ お届け先住所のご変更 ☑ DM停止をご希望の場合
上記に当てはまる方はお電話、もしくはSUNらいふ付属ハガキにご記入の上ご郵送にてお知らせください

（切り取ってポストへ投函ください）

郵便はがき

料金受取人払郵便
上田局承認
6052
差出有効期間
2026年3月31日まで
切手は貼らずにお出しください。

3 8 6-8 7 6 2

上田市中之条1268-51
株式会社マキノ本社
Sunらいふ企画室　行

お風呂　トイレ　キッチン
洗面　オール電化　太陽光発電　外壁塗装
52nd Anniversary since1972
Total Reform & Repair Shop
makino co., since1972
マキノ
株式会社 マキノ ■本　社／〒386-0034 上田市中之条1268-51
■長野営業所／〒381-0024 長野市南長池991-8
リフォームのマキノ 検索 https://makino-reform.com/
住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!
お フ ロ の リフォーム
0120 FreeDial 0120-026-146
リフォーム体験館
上田店 長野長池店
ショールーム体館日に関する最新情報はHPでもお知らせしています
上田店
長野長池店
SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!
SUNらいふの封入・発送作業は「社会福祉法人 まるこ福祉会」の皆様にご協力をいただいております。多大なるお力添えにこの場を借りてお礼申し上げます。

—お願い—
◎皆様からお寄せいただきましたご意見・ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただく場合がございます。
—個人情報の取り扱いについて—
◎ご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送りください。お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、当社のご案内や商品の発送以外の目的では利用いたしません。

サンデーキッチン Vol.91

炊き込みご飯シリーズ

鮭と銀杏の炊き込みご飯

鮭と銀杏…秋の味覚をバター風味の炊き込みご飯で!
バター香る鮭と銀杏の炊き込みご飯

「コンビニ感覚でお手軽に作れます!」

作り方

—材料(4人分)—

米	2合
鮭の切り身	2切れ
酒	小さじ2
大根	100g
銀杏(水煮)	50g
★しょうゆ	大さじ2
★酒	大さじ2
★みりん	大さじ2
★顆粒和風だし	大さじ1
塩昆布	ふたつまみ
有塩バター	10g
青ネギ(お好みで)	適量

1 【下準備】
米は洗い、30分以上浸水させたらザルに上げ水気を切っておく。

鮭をバットに並べ、酒(小さじ2)をふり、5分程置いたら、キッチンペーパーで水気を拭き取っておく。
大根は細切りにし、銀杏は水気を切っておく。

2 炊飯釜に米、★印の調味料を入れたら2合の目盛りまで水を入れ、軽く混ぜ合わせる。
米の上に手順1で用意しておいた大根と鮭を乗せ、塩昆布を散らす。
準備が終わったら炊飯器にセットして炊飯する。

3 炊き上がったら鮭をほぐし骨を取り除く。銀杏と有塩バターを加えて蓋を閉め5分程蒸らしたら、米を潰さないように混ぜ完成!
お椀によそい、お好みで小口切りにした青ネギを散らして召し上がれ♪

アレンジレシピ
銀杏のかわりに枝豆を使っても彩りがよく、美味しく出来ますよ!

社長コラム

「24年目に突入しました!!」

皆様のご自宅に毎月お届けさせて頂いている月刊SUNらいふ。今回はSUNらいふについてのお話です。現在SUNらいふはマキノのデザイナー達が制作に携わってくれています。制作期間は約三週間と長工場なのでデザイナー達を発送作業が完了するまで気を抜けません。誌面の中で私はサンデーキッチンと社長コラムの2つのコーナーを担当しています。サンデーキッチンは今回NO.91になりますので、もうかれこれ7年半も続けていることになります。「休日は世のお父さん達がキッチンに立ち、家族に手料理でおもてなしをして欲しい!!」そんな思いを込めて連載を始めました。サンデーキッチンをスタートした当初はできるだけ地場の食材や旬の食材を使った料理のレシピを紹介しようと考えていましたが、回数を重ねているうちにメニューがだぶり難しくなりました。最近は私の直感・その時に食べたい!!と思った料理を取り上げるようにしています。なんだか最近は料理ができる男性が女性からモテると、腕を振るって作った料理の味がイマイチだったり、盛り付けが映えなくても、一生懸命に作った料理は家族の心に染みるものです。料理を通じて素敵な思い出をたくさん作って欲しいです。

そして飽きを性なる私が続けている社長コラムは24年目を迎えました。毎月たくさんの方々から感想や励ましのお手紙を頂戴し、それが活力となり続けることができています。還暦を迎えるまで社長コラムを書き続けて毎月皆様にお届けしたいと考えていますので、引き続き応援のほどよろしくお願いします。毎月SUNらいふの読者ハガキに感想を書いて送ってくださった方々に気持ちばかりのプレゼントとして私が描いた絵手紙のポストカードをお送りしてあります。問もなくストックがなくなりそうです。先日、10年振りに筆を持ちカサブランカを描いてみましたが、腕が落ちて思うような作品を描くことはできませんでした。せっかく描いたので捨てるのもったいないと思い、先日、妻の実家に帰省した際に義母にプレゼントさせて頂きました。私は手紙を書くのが苦手なので絵手紙は相手に気持ちを伝えるのに重宝なアイテムです。義母を喜んでくれて嬉しかったです。皆様のお役に立てる情報誌としてこれからもスタッフとSUNらいふを制作してまいりますので、楽しみにしていてください。

真冬にお湯が使えなくなったら大変!!
下記の状態なら早めに交換をしましょう!!

ひとつでもあてはまったら要注意です!!

チェック☑してみましょう!!

- □ お湯の温度調節がうまくいかない…
- □ 給湯器から異音がする…
- □ 設置して10年以上経っている…

給湯器の寿命は約10年です。
2014年から給湯器を交換していない場合は早めの交換をおすすめします!!

お早めに! 給湯器交換のご依頼はマキノにご用命ください 0120 FreeDial **0120-026-146**

知ってビックリ!! 信州弁 115

標準語 私の方・俺達の方

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

まちがい探しクイズ 9月号の答え・当選者発表

答え	4	5	9	14	16
	りんご	音符	運指	太鼓の色	ボタンの数

当選者は 上田市 スミッコが好き様
上田市 M.Y様　長野市 すみちゃん様
千曲市 76郎様　長野市 凛ちゃん様
おめでとうございます

9月号プレゼント ごろごろナッツのブラウニー

お届けをおたのしみに!!

まちがい探しクイズ Aと Bの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!

正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!

ハガキ投函期限 FAX・LINE送信期限 **10/15(火)**

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

「思い出の曲」

9月号の社長コラムに多くのご感想や反響をいただきました。

青春の思い出は音楽と結びついていてふいに耳に入ってきた曲で忘れていたことを思い出したりしますね。昔頑張っていた自分はなんだかいたいたしくて可愛い。そんなヤツのことは時々思い出してあげたいです。
長野市 カイリュー様

社長コラムを読んで私の高校時代はCDではなくレコードの時代でした。初めて兄に買ってもらったレコードは天地真里の曲でした。大ファンだったので大喜びした思い出が甦り今はどこ兄を想い出しました。
上田市 N・K様

社長コラムで私も60年前のことですが初めての冬のボーナスで持ち歩き出来る卓上プレイヤーを購入して当時のレコード歌謡曲(流行歌)を聴いた事を懐かしく思い出しました。
上田市 Y.M様

青春の1ページであったり人生の節目や大切な誰かとの思い出の曲。ラジオから流れてきた曲を聴いて「あの頃、あの時」をふと懐かしむ…誰にもそんな大切な1曲があるますよね。
専務取締役 宮下 岳久

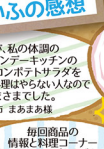
皆様からのご感・ご感想に感謝! SUNらいふの感想

今回は夫が、私の体調の悪さもあってサンデーキッチンのアメリカンベーコンポテトサラダを作ってくれました。料理はやらない人なので マキノさまさまでした。
長野市 まあまあ様

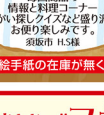
毎回商品の情報と料理コーナー まちがい探しクイズなど盛り沢山のお便り楽しみです。
須坂市 H.S様

麺類のゆで汁は100度近い温度で流していました。排水管は手の届かない場所なので注意したいと思います。
千曲市 F・K様

カモシシカの写真をLINEで送りました。以前はオオルリ(青い鳥)が窓に当り手当して助けた写真を送りました。自然豊かな場所ですが農地が荒れて困ります。守りたいものですが。
上田市 マッさん様



マキノの公式LINEアカウントに素敵なお写真が届きました! SUNらいふへのご感想やメッセージはLINEからも大歓迎です♪
コンサルティング事業部 田中 武文

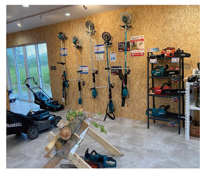


ハガキにご感想・ご意見などのメッセージを添えて返送してくださる方への絵手紙プレゼントは、絵手紙の在庫が無くなり次第終了いたしますことをご了承ください

bookmark くらしの工具屋

くらしの工具屋 ブックマーク

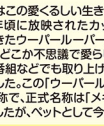
マキノのコンテナハウス事業部 2040SHINSHU.jpが施工させていただいた「くらしの工具屋ブックマーク」様のショールーム!!
店内には園芸作業に使う電動工具、大工道具やDIY用品など幅広い用途の製品が展示販売されています。
取り扱う機器は機能性や耐久性に優れたメーカー正規品で、購入後のアフターサービスも万全!
草刈機や薪割り機は購入する前にデモ機で使用感を試すこともできるそうです。
また製品に精通したスタッフの方が商品選びや使い方に関するアドバイスもしてくれますので、プロの方はもちろん園芸やDIY初心者の方も安心してお買い物ができます!



くらしの工具屋 ブックマーク
●住　所 〒389-0207 北佐久郡御代田町馬瀬口452-1
●電　話 0267-31-0394
●営業時間 9:00～18:00(定休日／水・木曜日)
Google Maps

な、懐かしい～!! マキノ時間旅行 ウーパールーパー

皆さんはこの愛くるしい生き物を覚えていますか?
1985年頃に放映されたカップ麺のテレビCMで「宇宙からやってきたウーパールーパー」というキャラクターとして登場すると、どこか不思議で愛らしいその姿が話題となり、様々なテレビ番組などでも取り上げられ、日本で一大ブームを巻き起こしました。この「ウーパールーパー」という名はテレビCM由来の愛称で、正式名称は「メキシコサンショウウオ」。ブームは去りましたが、ペットとして今も愛好家の心を掴んでいます。



懐かしいあの品、あの風景 大募集!!
写真とコメントをSunらいふ企画室までお送りください。
LINE LINEからも写真の応募が可能です!! マキノID @034koazu

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で5名様に 黒わらび餅プレゼント!!

FAX・LINEでのご応募も可能!
FAX **0268-71-0162** LINE

(切り取ってポストへ投函ください)

『SUNらいふ』は皆様に支えられています

☆10月号マキノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

ご住所　〒　-

フリガナ　ペンネーム
氏　名　男・女

お電話番号　(　　)

ご記入ありがとうございました!