

住まいの役立つ情報 春の衣替えポイント!

春の衣替えのベストタイミングは、3~4月の最高気温が15~20℃まで上がってきたときと言われています。ただし、春は気温が不安定になりやすいので、衣替えを行う際は数日先まで気温を確認しておきましょう。

●冬物の整理と収納
冬物は洗濯やクリーニングをしてから、コート類・ニット類・小物類など、カテゴリごとに分類し収納していきます。



●春服の準備
衣袋ケース・クローゼットから春服を取り出し、シワや汚れをチェックし、洗濯やアイロンで整え、すぐに着られる状態にしておきましょう。
●クローゼットの整理
まずは冬物を片付けて空いたクローゼットや、引き出し内をお掃除!



一緒に楽しい誌面を作りましょう!

こんなお便りや情報もお待ちしております!!
●「住まいの役立つ情報」コーナーで知りたいことや、特集してほしいことなど
●「マキノ」時間旅行 でみんなに紹介したい懐かしい品や風景
●マキノのイベントでもらったお花が綺麗に咲いたら みんなにも写真を見て欲しいな!

LINE お写真の投稿はLINEから!
QRを読み込んで 友だち追加をください!
ID @034koazu

SUNらいふの ご送付先について
宛名(世帯主様)のご変更
お届け先住所のご変更
DM停止をご希望の場合
上記に当てはまる方はお電話、もしくはSUNらいふ付属ハガキにご記入の上ご郵送にてお知らせください

料金を取戻す郵便
上田局承認
6052
発行有効期間
2026年3月31日まで

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装
マキノ
株式会社 マキノ
リフォーム体験館
上田店 長野長池店
SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!

2025 3月号 No.296
Sunらいふ
おかげさまでマキノは創業52周年!!

トマトチーズ鍋 Vol.96
材料(4人分)
1 人参を皮を剥き薄切りに...
2 玉ねぎが半透明になったら...
3 鍋にご飯を加えて軽く煮込む...
作り方
鍋にオリーブオイルと薄しニンニクを加え中火で...
「座右の銘」
「一歳を暮らすと一誕生の日を又迎えていく...」

簡単シリーズ
トマトチーズ鍋
具材の旨みとチーズのコクで、そのリゾットまで美味しい!

社長コラム
「座右の銘」
一歳を暮らすと一誕生の日を又迎えていく...
之夢挑戦
雅志率先

本誌について
◎掲載からお受けいただきました「意見」ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただきます。
◎個人情報の取り扱いについて
◎広告料、広告費、広告費を記載の上お送りください。お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、当社の企画や商品の発注にのみ目的は利用いたしません。

ごはんばれタスカルト
(195) 手丸かのこ

料理の材料
作るの簡単

タスカルトに
リョウノミして
もっちりから
さらさらまで

西の国
のパンが
大好きな
ママ

お砂糖
はあんまり
使いたくない

お砂糖
はあんまり
使いたくない

お砂糖
はあんまり
使いたくない

お砂糖
はあんまり
使いたくない

冬に大きな負荷がかかった給湯器…毎年春先に向けて給湯器トラブルに関するお問い合わせが急増します!!

下記の状態なら早めに交換をしましょう!!

ひとつでも
あてはまったら
要注意です!!

チェックしてみてください!!

- お湯の温度調節がうまくいかない…
- 給湯器から異音がある…
- 設置して10年以上経っている…

給湯器の寿命は約10年。2015年以前から設置されている給湯器は、少しでも異変を感じたら故障する前に早めの交換を!!

お早め! 給湯器交換のご依頼はマキノにご用命ください

0120-026-146

知ってビックリ!!

標準語 ひどく疲れた・だるい

信州弁 120

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

信州弁 ぞひたい

まちがい探しクイズ 2月号の答え・当選者発表

答え **1 6 9 10 16**

雪の結晶 ろうそく ハゲツ お餅の向き スコップ

当選者は 上田市 すな様
上田市 エム様 上田市 チーちゃん様
上田市 M.M様 上田市 りんちゃん様

おめでとうございます お届けをおたのしみに!!

2月号プレゼント
おまけのクイズ
おまけのクイズ

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!

A **B**

正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ!
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!

ハガキ抽選期間 3/15(土)
FAX・LINE送付期間

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励まし、メッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

SUNらいふご感想
皆様からのご意見・ご感想に感謝!

「社長コラムをいつも楽しく読んでいます。『小さな修理も突如と登場!というキャッチコピー、リスムが読んでオツオツです。大人数のセンスですね。『やりなことを全てやり尽くした悔いなどない』私も現年の人生、悔いなくやり尽くしたい。長野市 マスカート様」

「毎週『社長コラム』を拝読させて頂いております。社長さん、良いと出ているので読んでいきたいです。マキノさんの地道な姿勢は立派だと思っております。友人に左様な利用者を大切にされた営業をこれからもお願いいたします。長野市 ムツカハム様」

「あなたにとって『この人に出会って本当に良かった』と出た思い出はありますか? 人生の挫折や親友、縁断絶にあたり、形は様々かと思いますが常にご縁を大切に生きたいですね。」

「いつも情報満載のSUNらいふを楽しんでいます。また、いろいろな事を参考にさせて頂いております。これからも新しい情報よろしくお願ひ致します。上田市 ポピー様」

「マキノのサービスが素晴らしいです。『選んで家に引き取りもろから』になってしまっています。素晴らしいイベントはこれからもお楽しみに! 長野市 岩理様」

「名コナーへ『おのれを認める』を寄せてくださりありがとうございます。皆様からのメッセージは、おまけのプレゼントの励みになります! 長野市 岩理様」

「前編のラジカセは動かないと。後、家庭放送を聞きながら、翌日学校では友達と放送の内容で盛り上がったものです。長野市 H様」

「社長コラムを毎回楽しみにしています。また、懐かしい家族みんなで楽しく探しています。今の分館のまちがい探しはとても勉強になります。ぜひ続けて欲しいです。ヨコガミ さん様」

「長野市のラジカセは動かないと。後、家庭放送を聞きながら、翌日学校では友達と放送の内容で盛り上がったものです。長野市 H様」

「長野市のラジカセは動かないと。後、家庭放送を聞きながら、翌日学校では友達と放送の内容で盛り上がったものです。長野市 H様」

60代からの健康維持と転倒予防

ワンコイン貯筋教室 定員20名

講師 / 健康運動指導員 高野 秀樹氏

- 会場…株式会社マキノ本社3F(上田市中之家1268-51)
- 日時…3月6日(木)・13日(木)・27日(木) 10:00~11:00
- 会費…500円(税込)

持ち物 / 室内運動靴・タオル・飲み物(水分補給)

人生100年時代! 健脚づくりは転ばぬ先の杖。
いつまでも健康で元気に生活していくためには、運動習慣と筋力アップが重要です。ワンコイン貯筋教室では、筋力アップを中心に自宅でも行える健脚づくり運動を行います。楽しく、運動習慣を身につけてください。

開催時の様子

マット運動も始まりました!

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで!
080-1727-8079 (高野秀樹氏直通)

懐かしいあ品の、あの風景
写真とコメントを
SUNらいふ企画室まで
お送りください。 マキノID#034kooazu

『SUNらいふ』は皆様を支えられています

☆3月号マキノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

ご住所 〒
フリガナ _____ ペンネーム _____
氏名 _____ 男・女 _____
お電話番号 () _____

ご記入ありがとうございます!

まちがい探しクイズ
正解者の中から抽選で5名様に
ロシアケーキプレゼント!!

FAX・LINEでの応募も可能!

0268-71-0162 LINE