

住まいの役立つ情報 グリーンカーテンは今から準備を!

昨年2024年の夏はベランダや窓、壁などに蔓性の植物を設置して作る自然のカーテンです。窓からの直射日光を遮ることができる、地面や壁の表面温度を抑えられる、気化熱効果で温度を下げられるなどの効果があり、快適さや節約、エコの面で注目されている暮らしの工夫のひとつです。しかし、このようにメリットが多いグリーンカーテンですが、自然の植物を育てるため、水やりや定期的な剪定、害虫対策など長期的で適切な管理も必要になります。メリットだけでなく、デメリットも考え導入をするかどうかを決めることも大切です。

●グリーンカーテンのメリット、そしてデメリットも知っておきましょう!
グリーンカーテンはベランダや窓、壁などに蔓性の植物を設置して作る自然のカーテンです。窓からの直射日光を遮ることができる、地面や壁の表面温度を抑えられる、気化熱効果で温度を下げられるなどの効果があり、快適さや節約、エコの面で注目されている暮らしの工夫のひとつです。しかし、このようにメリットが多いグリーンカーテンですが、自然の植物を育てるため、水やりや定期的な剪定、害虫対策など長期的で適切な管理も必要になります。メリットだけでなく、デメリットも考え導入をするかどうかを決めることも大切です。

●グリーンカーテンに適した植物
導入を決めたら次は何を育てるか考えましょう。初心者におすすめなのはゴーヤや朝顔といわれていますが、せっかく生育の手間をかけるならば、猛暑対策以外にも食用や観費用など、目的に合わせて楽しんでみてはいかがでしょうか?

- 野菜
ゴーヤ、きゅうり、へちま、ツルムラサキ、ヒョウタン、インゲン、シカクマメ、ミントマトなど
- 花
アサガオ、ヒルガオ、ユウガオ、クレマチス、ルコウソウ、スneeplフラーウ、ツンベルギアなど
- 果物
パッションフルーツ、メロン、キウノなど



取締役総務部長 山岡 尚子

一緒に楽しい誌面を作りましょう!!

こんなお便りや情報もお待ちしております!!
●「住まいの役立つ情報」コーナーで知りたいことや、特集してほしいことなど
●「マキノ時間旅行」でみんなに紹介したい懐かしい品や風景
●マキノのイベントでもらったお花が綺麗に咲いたから みんなにも写真を見て欲しいなど
...などなど、ぜひマキノまでお知らせください!!

LINE お写真の投稿はLINEから!

QRを読み込んで友達追加してくださいね!

ID @034koazu

SUNらいふのご送付先について 宛名(世帯主様)のご変更 お届け先住所のご変更 DM停止をご希望の場合 上記に当てはまる方はお電話、もしくはSUNらいふ付属ハガキにご記入の上ご郵送にてお知らせください

郵便はがき

料金を取人払郵便 上田市承認 6052

3 8 6 8 7 6 2

差出有効期間 2026年3月31日まで

お風呂 トイレ キッチン

洗面 オーブン電化 太陽光発電 外壁塗装

53rd Total Reform & Repair Shop マキノ

株式会社 マキノ ■本社 〒386-0034 上田市中之条1268-51 ■長野営業所 〒381-0024 長野市南長991-8

リフォームのマキノ 検索: <https://makino-reform.com/>

住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!

おフロのリフォーム 0120-026-146

リフォーム体験館 上田店 長野長地店

ショールーム(休日)に関する最新情報はHPでもお知らせしています

上田店 長野長地店

上田市中之条1268-51 長野市南長991-8

お問い合わせ
○掲載費におおせいただきまことにありがとうございます!(Sunらいふへ掲載させていただきます場合がございませぬ。一筆の掲載費に限りです)
○住所、お名前、お電話番号を記載の上お送りください。お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、当社の企画や商品の発送以外の目的では利用いたしません。

2025 4月号 No.297

Sunらいふ

おかげさまでマキノは創業53周年!! 発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サンデーキッチン Vol.97

簡単シリーズ 揚げないから簡単!塩とバターで「飽きのこない味」に!!

塩バター大学芋

家族応援社長が作りました!!

作り方

材料(2~3人分)
さつまいも 1本(460gほど)
★バター 60g
★はちみつ 60g
★塩 小さじ3/4
★水 大さじ1(75cc)
黒ゴマ 適量
くるみ 適量
レモン汁 お好みで

1 さつまいもは皮付きのまま洗い、水にさらしておく。

2 揚げたらずまいもは血に盛り、炊飯釜に残ったシロップはラアパバに移す。

焦がさないよう中火で熱し、とろみが出るまで軽く煮詰めたら、シロップをさつまいもにまわしかける。トッピングに黒ゴマ、砕いたくるみ、お好みでレモン汁をふりかけて完成!

3 ざルにあげしかりごとと水気を切ったさつまいもと★印の調味料を炊飯釜にすべて入れ、炊飯器にセットして通常(白米)モードで炊く。

4 炊き上がったさつまいもは、炊飯器の蒸籠にそのまま戻し、5分ほど蒸らす。

5 炊きたてのさつまいもは、炊飯器の蒸籠にそのまま戻し、5分ほど蒸らす。

6 炊きたてのさつまいもは、炊飯器の蒸籠にそのまま戻し、5分ほど蒸らす。

今回はこちらの機器を使用しました!
炊飯器に黒ゴマ、砕いたくるみ、お好みでレモン汁をふりかけて完成!

SUNらいふを 買ったら一と お褒えいただくよ

35% OFF 7.9万円

ご契約特典 ガスコードを1本サービス!! (2025.4.30までに契約の方に限ります)

「休日」の過ごし方

休日の長が明け、待ちを待つことが訪れる。このころ、心が出てくることがある。今回のマキノ「Sunらいふ」では、休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。

「休日の過ごし方」

休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。

休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。

休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。休日の過ごし方についてお話しさせていただきます。



社長コラム



温水洗浄便座は電気製品です!

故障したままのご使用や長年のご使用は、電子・電気部品が劣化し発煙や発火・感電の恐れがあります。10年以上のご使用の温水洗浄便座は買い替えをおすすめします!

水漏れたまま使うと大変危険!!少量の水漏れでもすぐにご連絡ください!!

発煙・発火

ヤケド

感電・漏電

階下漏水

修理・点検のご依頼はマキノにご用命ください **0120-026-146**

知ってビックリ!!

標準語 行こうよ・行きましょう

信州弁 121

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

信州弁 えべさ

まちがい探しクイズ 3月号の答え・当選者発表

答え 1 6 9 12 14

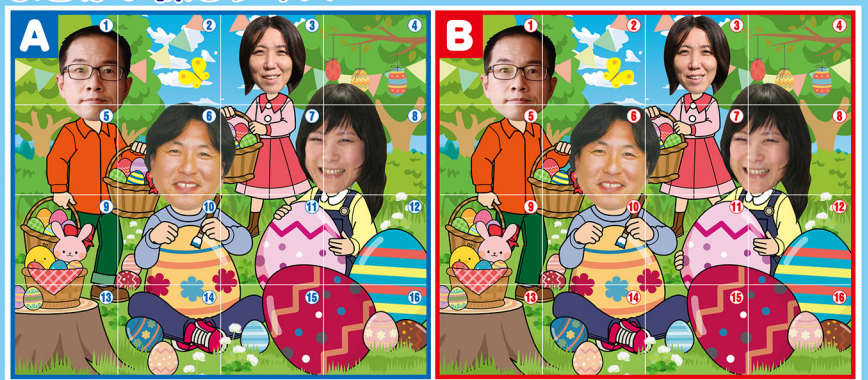
桜の花 園子の色 花ひら 緑の長さ 足の向き

当選者は 上田市 さざなみ様
長野市 S.O様 上田市 みさお様
上田市 みつち様 上田市 一さん様

3月号プレゼント ロケターキキ

おめでとうございます お届けをおたのしみ!!

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ! 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!

ハガキ投函期限 FAX・LINE当選期限 **4/15(火)**

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なお褒め、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

SUNらifu ご感想

皆様からのご意見・ご感想に感謝!

お世話様です。社長さんは1月生まれですね。まだまだお若いんです。うらやましい。誕生日をお祝いはしませんけど、想いよになった今日この頃です。笑いながら目をぱちぱちと、人生って面白いように感じ、だから毎日元気で通っています。 上田市 M.Y様

社長コラムより「誕生なんて遅くない」まっくく同感です。しかし年をとると「1年が早い!1年が速い!」(毎日が1日短縮されるような感じがする)いやですね! 上田市 マチキ一様

社長コラムを拝読させていただきました。社長さんは素晴らしい方だと思います。奥様と一緒に過ごされているうらやましいです。奥様の支えがあって会社も繁栄されているんですね。S/Nフタ!! 長野市 ウツヤん様

実は私も1月生まれです(笑)私に合った四文字語彙の確かなのはどんな感じになるのかな?良し悪しを呼ばれたらぜひハガキ書いて私にお知らせくださいな!! 諏訪郡 菅下 敏久

お世話様です。お礼お返し、私も子どもが頭集めした、色々なものを集めて欲しいにしたいが使うのが怖いので大切に保管したいことを優しくお願いしました。 須賀市 元氣ハロー様

お世間になります。おむく帰省を前にいただきありがとうございます。また皆様のハガキの紹介も楽しみにしています。 長野市 クロウ様

月初めになるとポストをあけるのが楽しみです。それはSUNらifuが届いているドキドキな気分です。1冊の楽しみはまさに嬉しいです。ポケ防にもなります。これからも未承お送り下さるようよろしくお願ひいたします! 上田市 ちゅうめい様

今月も沢山の感謝が届きました!感謝しげるとともに今後ともSUNらifuをよろしくお願ひいたします! 上田市 中野文

毎週お返し、私も子どもが頭集めした、色々なものを集めて欲しいにしたいが使うのが怖いので大切に保管したいことを優しくお願いしました。 須賀市 元氣ハロー様

お世間になります。おむく帰省を前にいただきありがとうございます。また皆様のハガキの紹介も楽しみにしています。 長野市 クロウ様

月初めになるとポストをあけるのが楽しみです。それはSUNらifuが届いているドキドキな気分です。1冊の楽しみはまさに嬉しいです。ポケ防にもなります。これからも未承お送り下さるようよろしくお願ひいたします! 上田市 ちゅうめい様

今月も沢山の感謝が届きました!感謝しげるとともに今後ともSUNらifuをよろしくお願ひいたします! 上田市 中野文

ハガキにご感想・ご意見などのメッセージを添えて返送して下さる方への絵手紙プレゼントは、絵手紙の在庫が無くなり次第終了いたしますことをご了承ください

な、様かしい~! マキノ時間旅行

Primo Passo [シェアコンテナ]

マキノのコンテナハウス事業部 2040SHINSHU.jpが施工させていただいた合同会社A0スタイルの「Primo Passo [シェアコンテナ]」!!

「Primo Passo」はイタリア語で「最初の一步」という意味で、飲食店開業を目指す方のお試しストアの場となるよう、最新の厨房機器を備えたシェアキッチンとしてオープンしました。飲食店開業を目指す方、副業でカフェしてみたい方、新しいチャレンジを模索している方が、実際の営業体験を通じてビジネスの可能性を試すことができます。

このほか飲食店以外にもポップアップショップやワークショップ、セミナー、イベントの開催など、多目的に活用され「同じ場所で日々違う楽しみが生まれる場所」を目指されているとのこと!

お店の営業予定や、ご利用・ご見学のご相談など、詳しくはPrimo Passo様のInstagramでご確認ください!!

懐かしいあの日、あの風景 写真とコンテンツを Sunらifu企業までお送りください。 マキノID #034koazu

LINEからも写真の応募が可能です!!

「切取り」でポストに投函ください

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で5名様に キヤラメルアーモンドブラリネプレゼント!!

FAX・LINEにてご応募も可能!

0268-71-0162

ご住所 〒 _____
フリガナ _____ ペンネーム _____
氏名 _____ 男・女 _____
お電話番号 (_____) _____

ご応募ありがとうございます!