

100 手丸かこ

かきいッ
タスケ
見と
タスケ
成
持て
来
た
本
当
に
心
を
こ
め
て
ま
く
て
お
い
し
な
か
ら
な
お
い
し
な
か
ら
な
お
い
し
な
か
ら
な

エアコン「室外機」まわりをチェック!!

8月はエアコンの室外機にとって最も適温な時期のひとつです。直射日光や異常な気温によって、室外機の冷却機能が低下し故障の原因になることも…。定期的に室外機が置かれている環境を点検するように心がけましょう!

チェックしてみよう!

- 1 直射日光が当たる**
直射日光が当たり室外機本体が高温になると、エアコンの効きが悪くなります。室外機から1mほど離れた所に「すだれ」を立てておけることで日陰を作ることができます。
- 2 周囲に物を置かない**
室外機の周囲に物を置いたり、植物が茂りすぎたりすると、風通しが悪くなります。放熱効率が低下します。室外機の周囲は常に整理整頓し、風通しが良い状態を保つようにしましょう。
- 3 ゴミが溜まっていないか**
台風などで強風が吹いた翌日は、風で飛ばされた落ち葉やビニール袋などのゴミが、室外機の吹き出し口や電線のファンを塞いでいないかチェックをしましょう。

修理、点検のご依頼、ご相談は
マキノまでお気軽にお電話ください!!

0120-026-146

知ってビックリ!!

信州弁 125

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

標準語 がらくた

信州弁 ぞったく

まちがい探しクイズ 7月号の答え・当選者発表

答え **1 3 6 9 16**

スイカの数 ひまわり ホールの色 アヒルの向き サンダル

抹茶わらび餅当選者は
上田市 R.W様 上田市 すいか様 東城市 みけゆき様
上田市 T.S様 上田市 レンチン様
サンデーキッチン10000名さまの「曲げわっぱ弁当」当選者は
上田市 H.H様
おめでとうございます

7月号プレゼント
抹茶わらび餅
お届けを
おたのじみに!!

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!

A

B

正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ!
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!

ハガキ投函期限 8/15(金)
FAX・LINE送信期限

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

SUNらifu ご感想
皆様からのご意見、ご感想に感謝!

もう7月、早いんですね、いつもありがとうございます。
この期がサンデーキッチンのハニースタートキッチンになっています。レシピを見ながら作ります。今回のまちがい探しクイズ、短時間でできました。前回も苦戦しました。いつも楽しませて頂いてありがとうございます。
上田市 T.Y様

お世話です。
毎日楽しい日々です。今年も今までは上での期を過ごしています。20年上野と2人から電話がくるので嬉しいです。料理が上手い、話がすまます。そんな社長様の笑顔が何年かです。
上田市 Y.N様

毎月、とても楽しみにしています。「まちがい探しクイズ」はその年の季節感がたっぷり楽しんでいます。信州でも毎回「ハニー」と勉強になります。
上田市 山手様

SUNらifu楽しみなからなことがたくさん。まちがい探しはなかなか見つかりません。頭の体操と思いつつ取り組んでいます。ありがとうございます。
上田市 山手様

サンデーキッチンのファンです。今回のハニースタートキッチン、炊飯器で調理は火を使わないので、炊き立ての料理でとても美味しくいただきました。炊き立ての料理でとても美味しくいただきました。
前橋市 H.S様

サンデーキッチンへのお便りです。毎月、とても楽しみにしています。料理が上手い、話がすまます。そんな社長様の笑顔が何年かです。
上田市 山手様

サンデーキッチンへのお便りです。毎月、とても楽しみにしています。料理が上手い、話がすまます。そんな社長様の笑顔が何年かです。
上田市 山手様

ハガキにご感想・ご意見などのメッセージを添えて送ってくださる方への絵手紙プレゼントは、絵手紙の在庫が無くなり次第終了いたしますことをご了承ください

みんなのマキノ☆フェス 2025

MAKINO Festival

上田会場 10月4±5日 長野会場 10月18±

クッキング&トークショー開催

上田会場 10/4± 上田会場 10/5± 長野会場 10/18±

【タッパカワコエ】オーナーシェフ 川越 達也さん
【カレー研究家】スバイシー丸山さん
【炎の料理人】周 富雄さん

チャレンジザ・ダイス
おのれ太鼓
プレゼント

「大好評! 超難解!」まちがい探しクイズ
住まいの個別相談会 など

来月お届けする招待状をお楽しみに!!

「SUNらifu」は皆様を支えられています

☆8月号マキノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
ご意見に関するご相談なども、ご自由にどうぞ

ご住所
フリガナ
氏名
お電話番号

ペンネーム
男・女

FAX・LINEにてのご応募も可能!

0268-71-0162

LINE