2026 2月号 No.307 マキノ
Sunらいふ
おかげさまでマキノは創業53周年!! 発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

住まいの役立つ情報

浴室暖房乾燥機の活用法

浴室暖房乾燥機は、冬場の浴室の寒さ対策として使われることが多い設備ですが、カビの発生を抑えたり、洗濯物の乾燥に活用できたりと、さまざまな使い道があります。一方で、使用するモードを理解せずに使うと、電気代がかさんだり、十分な効果が得られないこともあります。
今回は、浴室暖房乾燥機を使用する際のポイントを紹介します。

●「暖房」「換気」「乾燥」の使い分け

浴室暖房乾燥機には、主に「暖房」「換気」「乾燥（衣類乾燥）」の3つのモードがあります。

暖房…浴室内を温め、入浴時の寒さや温度差を和らげる機能です。換気機能はありません。
換気…浴室内の湿気を外へ排出し、カビの発生を抑える役割があります。
乾燥…暖房と換気を組み合わせ、浴室内を効率よく乾かす機能です。

暖房や乾燥モードは熱を使うため、消費電力が大きくなります。
一方、換気や涼風モードは送風が中心のため、消費電力は比較的少なくなります。用途に合わせてモードを使い分けることが、無駄な電力消費を抑えるポイントです。

●乾燥モードで洗濯物を干すときの工夫

乾燥モードを使い洗濯物を干す際は、厚手の衣類（バスタオル、ジーンズ、トレーナーなど）を温風の吹き出し口に近い中央に配置し、薄手の衣類（Tシャツや下着など）は端の方に配置すると乾きやすくなります。
衣類同士は5～10cmほど間隔をあけることで、風の通り道ができ、乾燥しやすくなります。
シャツやポロシャツは襟を立て、前身頃のボタンを外すと、内側まで風が届きやすくなります。
また、肩幅に厚みのあるハンガーを使うことで、衣類が広がり、乾きやすくなります。

●定期的なメンテナンスを忘れずに

浴室暖房乾燥機のフィルターにほこりが詰まると、エアコンと同様に換気効率が下がり、性能が低下します。
月に1回を目安に、フィルターの掃除を行いましょう。

マーケティング事業部
石川 ひろ子

SUNらいふ1月号の発送に関するお詫びとお知らせ

平素より月刊情報誌『SUNらいふ』をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

このたび、1月号につきましては、新年のご挨拶としてお正月にお届けする予定でございましたが、発送手配の不備により、一部のお宅に年末に到着する結果となりました。

お受け取りいただきました皆さまには、意図しない時期でのお届けとなり、ご迷惑をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

今後は発送管理体制の見直しを行い、再発防止に努めてまいりますので、引き続き『SUNらいふ』をご愛顧賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

株式会社マキノ SUNらいふ企画室

LINE マキノ公式LINE 友だち大募集!
QRを読み込んで友だち追加をしてくださいね!
ID @034koazu

SUNらいふのご送付先について

宛名（世帯主様）のご変更、お届け先住所のご変更、DMの停止をご希望の場合は、お電話もしくはSUNらいふ付属ハガキにご記入の上郵送にてマキノまでお知らせください。

✂（切り取ってポストへ投函ください）

郵便はがき

料金受取人払郵便
上田局承認
6052
差出有効期間
2026年3月31日まで
切手は貼らずにお出しください。

386-8762

上田市中之条1268-51
株式会社マキノ本社
Sunらいふ企画室　行

―お願い―
◎皆様からお寄せいただきましたご意見・ご感想は『Sunらいふ』へ掲載させていただく場合がございます。
―個人情報の取り扱いについて―
◎ご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送りください。お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、当社のご案内や景品の発送以外の目的では利用いたしません。

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装

53rd since1972 Anniversary
Total Reform & Repair Shop
makino co., since1972
マキノ
株式会社 マキノ ■本　社／〒386-0034 上田市中之条1268-51
■長野営業所／〒381-0024 長野市南長池991-8
リフォームのマキノ 検索 https://makino-reform.com/
住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!
おフロのリフォーム
FreeDial 0120-026-146
リフォーム体験館
上田店 長野長池店
ショールーム休館日に関する最新情報はHPでもお知らせしています

上田店

上田市中之条1268-51

長野長池店

長野市南長池991-8

SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!

SUNらいふの封入・発送作業は「社会福祉法人 まるこ福祉会」の皆様にご協力をいただいております。多大なるお力添えにこの場を借りてお礼申し上げます。

パーティーシリーズ

クリームグラタン

とろりとなめらかな食感が魅力の一品♪

作り方

—材料（4人分）—

舞茸	1パック
エリンギ	1本
ベーコン	70g
玉ねぎ	1/2個
有塩バター	40g
薄力粉	大さじ8
牛乳	500ml
顆粒コンソメ	小さじ2
塩・コショウ	少々
ピザ用チーズ	お好きなだけ
乾燥パセリ	適量

1 ベーコンは1cm幅に切り、玉ねぎは薄切りにする。舞茸はほぐし、エリンギは食べやすい大きさに切っておく。

フライパンにバターを入れて中火で熱し、溶けたら玉ねぎ、ベーコン、きのこ類を加えて炒める。

2 具材に火が通ったら薄力粉を加え、焦がさないよう気をつけながらさらに炒める。

薄力粉が全体になじんだら牛乳を加え、弱火で煮込む。
とろみがついてきたら、顆粒コンソメと塩・コショウを加え味を調える。

3 2を耐熱皿に移してチーズをのせ、予熱済みのオーブンで様子を見ながら加熱する。チーズが溶け、うっすらと焼き色がついたらオーブンから取り出し、乾燥パセリを散らして完成。
熱々を取り分けて召し上がれ。

ワンポイント!
オーブンがない場合は、小さめの耐熱皿を使って魚焼きグリルで焼くこともできます。

社長コラム

「健康管理と住まいの管理」

この世に生を受けて、気がつけば半世紀以上が過ぎました。再来年には還暦を迎えます。年齢を重ねるにつれて、身体のあちこちに少しずつガタが出てきたのを感じています。

こんなことを言うと笑われるかもしれませんが、朝、目が覚めたときに「今日も生きてて良かったなぁ」と、自然にそう思うようになりました。

若い頃は、寝れば朝が来るのが当たり前で、「生きている」ことそのものを意識することなんて、まずありませんでした。でも、人生の終盤が見えてくると、一日一日がこれまで以上に愛おしく、大切に感じられます。

ここ数年、身体の不調を感じることが増えました。今日は頭が痛い、腰が重い日もあれば、膝がうずく日もある。少し前までは痛む場所もひとつだけでしたが、最近ではそれが二つ三つと重なるようになってきました。

若い頃のように思うようには動けませんが、これ以上身体に負担をかけないよう、日々の健康管理に気を配っています。

15年ほど前から、かかりつけの病院で毎月定期検診を受けています。血液検査や尿検査の結果をもとに、生活習慣病の予防に関するアドバイスを先生からいただくのが習慣になりました。元々、私は病院嫌い・医者嫌いなところがありましたが、今ではこの月に一度の診察が、すっかり私の生活リズムの一部になりました。

誰しもが「健康で長く生きたい」と願うもの。私もその一人です。好奇心旺盛な性格もあって、まずは自分の身体を大切にしながら、これからも仕事を通じて、新しいことへの挑戦を続けていきたいと考えています。

診察のあとには、かかりつけの医師から手渡される「健康通信」を読むのが、毎回の楽しみになっています。A4のプリントには、毎回異なる健康テーマについての情報やアドバイスが丁寧に書かれていて、読むたびに励まされる思いがします。先月のテーマは「夜間頻尿」。ちょうど私自身も気になっていた内容だったので、勉強になりました。

弊社が発行している『SUNらいふ』を通じて、毎月お客様に有益な情報をお届けしています。

健康管理と同じように、大切な住まいで、これからも安心・快適にお過ごしいただけるよう、私たちができる限りのお手伝いをさせていただきます。

これからも、お客様から信頼され、身近に感じていただける企業であり続けられるよう、真摯に歩んでまいります。

必読！水道管の凍結にご注意を!!

まだまだ油断できない水道管の凍結！冷え込みが激しい晩には下記の5点に注意です!!

1. 瞬間湯沸かし器など、水抜きが必要な器具は必ず水抜きをしましょう。
   ※冬期の間は、毎晩忘れずに行ってください。
2. 冷え込みが激しい晩には、台所の蛇口やシャワー水栓にタオルを巻き、室内での凍結を防ぎましょう。
3. 水を垂れ流しにして凍結予防をする場合は、箸の太さぐらいを目安に垂れ流しましょう。
   ※あまり絞りすぎると、排水管が凍結してしまう場合があるので注意しましょう。
4. ふろ給湯器をお使いの方は、浴槽の残り湯は抜かず、常に水が張られた状態にしましょう。
   ※外気温が下がると、給湯器のポンプが自動で動き、残り湯を循環させ凍結を防ぐ仕組みになっています。
5. 浴室の窓は閉め切ってください。
   ※窓を開けっ放しにしておくと、シャワーなどの蛇口類が破裂するおそれがあります。

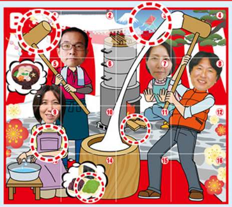
凍結修理のご依頼はマキノにご用命ください 0120 FreeDial 0120-026-146

知ってビックリ!! 信州弁 131

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。
信州弁を調べてみました!!

標準語 うらやましがる
↓
信州弁 えせむ

まちがい探しクイズ 1月号の答え・当選者発表



答え	1	3	9	11	14
	杵	凧の高さ	ポケット	薪	お餅

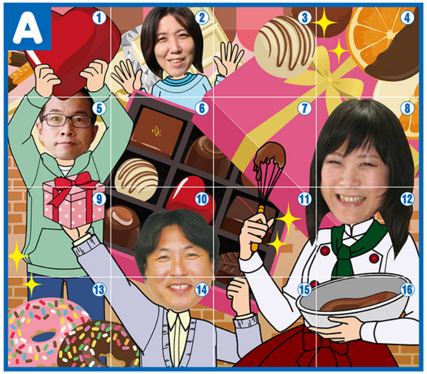
当選者は
千曲市 とんちゃん様
長野市 F.K様　東御市 スマイル様
上田市 K.U様　上田市 C-ON様
おめでとうございます

1月号プレゼント 抹茶フィナンシェ

お届けをおたのしみに!!

まちがい探しクイズ

AとBの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!

ハガキ投函期限 FAX・LINE送信期限 **2/15(日)**

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。
貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

SUNらいふご感想
皆様からのご意見・ご感想に感謝！

新年おめでとうございます。
昨年はお世話になりました。いつも親切な対応に感謝しています。まちがい探しのお餅つきの様子をとても懐かしく見ました。まったくこの通りのお餅つきを親戚一同でしました……数十年前のことですが。
貴社にとって良い年となりますよう、発展を祈っています。
住まいのお役立ち情報ありがとうございます。
長野市 Y.W様

新年おめでとうございます。
住まいの役立つ情報は大変参考になります。
今回は「キッチン編」でしたが、例えば「トイレ編」「片付け編」「お風呂編」とか役立つ裏技をご紹介いただければ大変ありがたいと思います。
上田市 丘の船長様

ビデオカメラ、
旅行とかに昔持って行きました。
今考えると大きくて重い。
当時は小さくて便利と思ってました。
上田市 Y.K.様

新年明けましておめでとうございます。
今年もどうぞ宜しくお願いいたします。
年が明けて元旦に私達も生島足島神社にお参りに行きます。1年間の無事を祈って!
毎月届くSUNらいふを楽しみながら!
社長コラムを読ませていただくことを楽しみながら!
頑張りますネ!
上田市 Y.N様

SUNらいふ
毎月楽しみに読ませてもらっています。
社長さんコラム、毎月のルーティーンはいいなと感じました。今年は我が家も続けられる事を見つけたいと思います。
本年もよろしくお願いいたします。
上田市 ちゃー様

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。
去年トイレリフォームをしていただいてとても快調に過ごしております。
ありがとうございました。
上田市 古狸様

新しい年が始まりました。
今年も月刊SUNらいふのまちがい探しクイズを楽しみにしています。毎回クイズをやっているせいか他のまちがい探しも早くできるようになりました。
東御市 スマイル様

年が明けて
すぐに皆様からのおハガキが届きはじめ
添えられたお声の数々にマキノスタッフ一同
今年もあたたかな気持ちでスタートできました!!
皆様からのメッセージは私たちのパワーの源。
いつもありがとうございます!!

専務取締役
宮下 岳久

社長コラムを
読んで、暖かい季節は早起きをしてウォーキング。
しかし最近の寒さでは…！
春になったら早起きしよう！と気合いを入れて頑張ります!
上田市 マッキー様

1月号は
住まいの役立つ情報
「キッチンライフハック特集」が好評でした。特別なものを用意しなくても身近にあるものですぐに試せる…そんな情報をこれからもお届けいたします!!

マーケティング事業部
田中 武文

マキ★フェス 2026 spring

上田会場 2月28日(土) 3月1日(日) リフォーム体験館 上田店
長野会場 3月29日(日) リフォーム体験館 長野長池店

クッキング&トークショー開催

上田会場 2/28(土)	上田会場 3/1(日)	長野会場 3/29(日)
(株)タツヤカワゴエ 川越 達也さん	料理研究家 きじま りゅうたさん	カレー研究家 スパイシー丸山さん

\大好評/ 超難解!
まちがい探しクイズ
住まいの個別相談会 などなど

お友達も誘ってわいわい楽しく!!
みんなでマキ★フェス会場へGO!!

な、懐かしい〜!! マキノ時間旅行 ラジオブーム

テレビが普及する1950年代以前、ラジオは庶民の主要な娯楽と情報源。1955年開始の『お笑い三人組』などのバラエティ番組は家族で楽しめる内容で人気を集めました。テレビ普及後も1967年に始まった『オールナイトニッポン』をはじめとする深夜放送は、若者たちの間で社会現象となるほど人気を博し、1970年代一大ムーブメントを形成しました。現在ではインターネットを通じて、全国のラジオ番組をリアルタイムで聴取できたり、災害時の情報源や生活の彩りとして重要な役割を果たしています。

懐かしいあの品、あの風景 **大募集!!** 写真とコメントをSunらいふ企画室までお送りください。

LINE LINEからも写真の応募が可能です!! マキノID @034koazu

まちがい探しクイズ

正解者の中から抽選で**5名様**に
あまおう苺ひとくちゼリー
プレゼント!!

FAX・LINEでのご応募も可能!
FAX **0268-71-0162** LINE

〈切り取ってポストへ投函ください〉

『SUNらいふ』は皆様に支えられています

☆2月号マキノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

ご住所 〒　-

フリガナ
氏名　男・女　ペンネーム

お電話番号　(　　)

ご記入ありがとうございました！