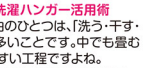
2026 3月号 No.308 マキノ
Sunらいふ
おかげさまでマキノは創業53周年!! 発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

住まいの役立つ情報 お洗濯のライフハック特集

毎日の洗濯は特別な道具を買わなくても、いつものやり方を少し変えるだけで、面倒な手間が減ったり仕上がりが整ったりすることもあります。今回は、すぐ試せて続けやすい「お洗濯に関するライフハック」をいくつか紹介します。

●靴下を洗濯ネットに入れて洗うメリット

靴下を洗濯ネットに入れて洗うと他の衣類と絡まりにくくなり、洗濯後になぜか片方だけ行方不明になる…という「靴下七不思議」を未然に防ぐことができます。また洗濯中の摩擦が抑えれ、生地の毛羽立ちや傷みも軽減されます。靴下は脱いだらネットに入れるという風に習慣付けると、洗濯後に靴下を探したり揃えたりする手間も減り、迷子になりがちな靴下の管理がしやすくなります。

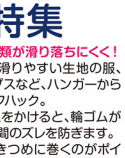


●ペットの毛は「洗う前」に取るのが正解

服に付いたペットの毛は、洗濯機に入れると落ちると思われがちですが、濡れると繊維に絡みつきやすくなるため、洗濯前の乾いた状態で、粘着クリーナーやゴム手袋を使って毛を落としておくことが有効です。
「毛は洗濯機で取るものではなく、入れる前に減らす」この一手間が、ペットと暮らす上で洗濯を楽にします。

●洗濯ハンガー＋輪ゴムで衣類が滑り落ちにくく!

襟元が広い肌着や、つるんと滑りやすい生地の服、首まわりがゆったりしたトップスなど、ハンガーから外れやすい衣類に使えるライフハック。
洗濯ハンガーの両側に輪ゴムをかけると、輪ゴムが引っかかりとなり、干している間のズレを防ぎます。輪ゴムは、外れないよう少しきつめに巻くのがポイントです。



●干したまま収納する洗濯ハンガー活用術

洗濯が大変に感じる理由のひとつは、「洗う・干す・畳む・しまう」と工程が多いことです。中でも畳む作業は、時間がかかりやすい工程ですよね。
洗濯ハンガーに干し、乾いたらそのままクローゼットに収納する方法なら、洗う・干す・しまう作業が一続きになり、時短につながります。
Tシャツやシャツはシワになりにくく、見た目も整いやすくなります。

取締役総務部長 山浦淳子

一緒に楽しい誌面を作りましょう!

こんなお便りや情報もお待ちしております!!
- 「住まいの役立つ情報」コーナーで知りたいことや、特集してほしいことなど
- 「マキノ時間旅行」でみんなに紹介したい懐かしい品や風景
- マキノのイベントでもらったお花が綺麗に咲いたからみんなにも写真を見て欲しいな!

…などなど、ぜひマキノまでお知らせください!!

LINE お写真の投稿はLINEから♪
QRを読み込んで友だち追加をしてくださいね!
ID @034koazu

SUNらいふのご送付先について
☑ 宛名(世帯主様)のご変更 ☑ お届け先住所のご変更 ☑ DM停止をご希望の場合
上記に当てはまる方はお電話、もしくはSUNらいふ付属ハガキにご記入の上ご郵送にてお知らせください

(切り取ってポストへ投函ください)

郵便はがき

料金受取人払郵便
上田局承認 6052
差出有効期間 2026年3月31日まで
切手は貼らずにお出しください。

3 8 6-8 7 6 2

上田市中之条1268-51
株式会社マキノ本社
Sunらいふ企画室 行

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装
53rd Anniversary Total Reform & Repair Shop makino co., since1972
マキノ
株式会社 マキノ ■本社／〒386-0034 上田市中之条1268-51
■長野営業所／〒381-0024 長野市南長池991-8
リフォームのマキノ 検索 https://makino-reform.com/
住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!
お フ ロ の リフォーム
0120 FreeDial 0120-026-146
リフォーム体験館
上田店 長野長池店
ショールーム体館日に関する最新情報はHPでもお知らせしています

SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!
SUNらいふの封入・発送作業は「社会福祉法人 まるこ福祉会」の皆様にご協力をいただいております。多大なるお力添えにこの場を借りてお礼申し上げます。

—お願い—
◎皆様からお寄せいただきましたご意見・ご感想は「Sunらいふ」へ掲載させていただく場合がございます。
—個人情報の取り扱いについて—
○ご住所、お名前、お電話番号を記載のとお送りくださいと、お寄せ頂いた個人情報は厳重に管理し、当社のご案内や商品の発送以外の目的では利用いたしません。

サンデーキッチン Vol.108

丼シリーズ

甘辛焼き鳥丼

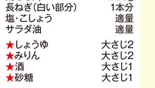
ねぎま風焼き鳥に甘辛いタレが絡み、ご飯との相性抜群!

作り方

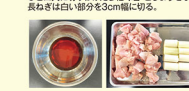
—材料(2人分)—

白飯	2人分
鶏もも肉	250g
長ねぎ(白い部分)	1本分
塩・こしょう	適量
サラダ油	適量
★しょうゆ	大さじ2
★みりん	大さじ2
★酒	大さじ1
★砂糖	大さじ1
卵黄	2個分
刻み海苔	適量
青ネギ(小口切り)	適量

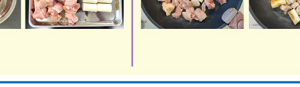
1 ★印の調味料をすべて混ぜ合わせてタレを作っておく。
鶏もも肉は表面の水気をキッチンペーパーで拭い、ひと口大に切りわけたら軽く塩・こしょうをふる。長ねぎは白い部分を3cm幅に切る。



2 フライパンにサラダ油を熱したら、鶏肉とネギを入れ、こんがりと焼き色が付くまで中火でじっくりと焼く。



3 具材に完全に火が通ったら、1で準備しておいたタレを加え1~2分ほど煮絡める。



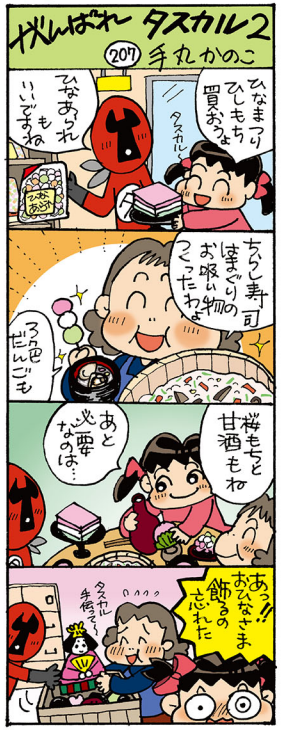
丼に白飯をよそい、肉とネギを盛り付けタレをまわしかけたら、中央に卵黄をのせる。
小口切りにした青ネギと海苔を散らしたら完成!

ワンポイント!
お好みで一味、または七味唐辛子をかけても美味!

社長コラム

「オンライン飲み会」

子どもの頃、漫画で見て憧れていたテレビ電話。まさかが半世紀後に、それが当たり前のように普及するとは。当時は想像もできませんでした。
それが今では、遠く離れた友人とも、スマホやパソコンを使えば、いつでも顔を見ながら会話ができます。世の中、本当に便利になったものです。しかも無料で使えるのですから、ありがたい限りです。
我が家では、宮崎の友人と定期的にオンライン飲み会を開催しています。年末年始に帰省ができなかったこともあり、先日は宮崎の友人夫妻とオンライン新年会を行いました。
各自が好きな飲み物を用意し、「明けましておめでとうございます!」と挨拶を交わしてから乾杯。とうとう妻がスクワットしました。
私は年末年始に体調が思わしくなく、禁酒期間中だったため、この日はホットコーヒーで参加することに。
以前にもお話ししましたが、宮崎県民はお酒が大好きで、酒豪揃い。この日も芋焼酎を、まるで水のように次々にゴクゴクと飲んでいました。
そんな中、一昨年の11月に友人夫妻が長野を訪れた際の写真が、スマホに保存されているのを思い出しました。そこでChatGPTを活用し、画像を加工してみることに。
「この写真に写っている男性と女性を、結婚式の写真に変えてみて」と指示すると、わずか1分ほどでデータが加工され、素敵な写真が出来上がりました。
その画像をLINEで友人夫妻に送ると、大爆笑!!「こんな時もあったな~」と、若い頃にタイムスリップしたかのような気持ちになったようです。さらに押し入れからアルバムを引っ張り出し、実際の結婚式の写真と見比べてみると、ChatGPTで作った画像の精度の高さに驚かされました。
19時から始まった宴は、時間を忘れるほど楽しく、気がつけば23時を過ぎていました。
オンライン飲み会は、酔い潰れても代行を呼ぶ必要がないのが何より便利です。
年に数回しか宮崎に帰省できませんが、こうしてオンライン飲み会で楽しい時間を過ごせることに感謝しています。
もしかしたら、さらに半世紀後には「どこでもドア」が本当に使える時代が来るのかもしれませんね。



冬に大きな負荷がかかった給湯器…毎年春先に向けて給湯器トラブルに関するお問い合わせが急増します!!

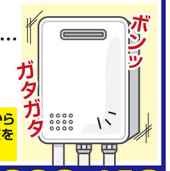
下記の状態なら早めに交換をしましょう!!

ひとつでもあてはまったら要注意です!!

チェック☑してみましょう!!

- □ お湯の温度調節がうまくいかない…
- □ 給湯器から異音がする…
- □ 設置して10年以上経っている…

⚠ 給湯器の寿命は約10年。2016年以前から設置されている給湯器は、少しでも異変を感じたら故障する前に早めの交換を!!



お早めに! 給湯器交換のご依頼はマキノにご用命ください 0120 FreeDial **0120-026-146**

知ってビックリ!! 信州弁 132

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

標準語 ありがとう → 信州弁 おかたしけ

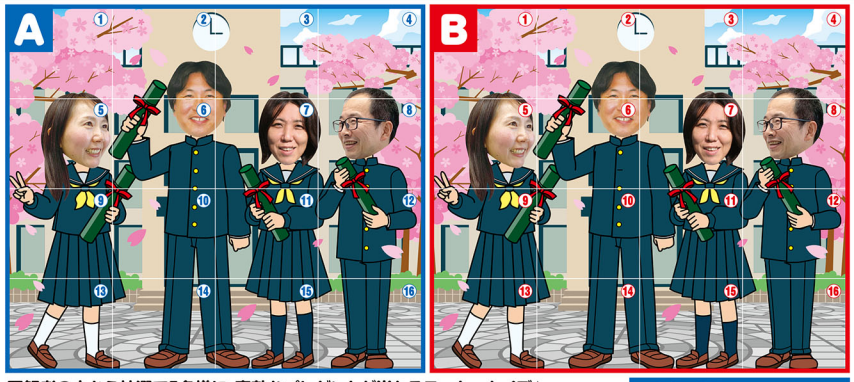
まちがい探しクイズ 2月号の答え・当選者発表

答え	1	4	9	11	16
	お菓子	光	リボン	指先	チョコ

当選者は
長野市 Y.T様　上田市 ワクちゃん様
長野市 Y.I様　千曲市 Y.I様
長野市 オサちゃん様　上田市 ミフィー様
おめでとうございます

2月号プレゼント あまおう苺 ひとくちゼリー お届けをおたのしみに!!

まちがい探しクイズ A と B の絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!

ハガキ投函期限 FAX・LINE送信期限 **3/15(日)**

皆様からのおハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

SUNらいふご感想

皆様からのご意見・ご感想に感謝!

社長コラム「健康管理と住まいの管理」を読んで、人の体も住まいも同じですね。長い年月がたつと、どこかしか「ガタ」が出てきます。どうにも点検しながら直(治)しながら大事に大切にしていきたいです。
長野市 T.U様

お世話様です。朝晩の寒さが一段と身に染みます。寒いですよね。「社長コラム」、社長様の気持ち、よくわかります。年の経つ早さ、ふと考えると心も身体も年とともにいろいろ感じてきます。身体を大事にしてあまり無理せず、毎日を過ごしてください。社長様はまだまだ若い!
上田市 Y.H様

社長コラムを読んで、15年も前から毎月検診を受けているとのこと。自分の体は自分で守る。大切な事ですよね。自分72才。1年に1回だけと検診を受けています。健康で長く生きたいですよね。
上田市 H.H様

私も「ガタ」を感じるようになり、意識的なメンテナンスの大切さを感じています。お家も同じで、快適に長く暮らすためには定期的なお手入れが欠かせません。住まいのメンテナンスが気になる際は、ぜひマキノにお任せくださいね。

ラジオ、野球中継で聞いていました。夜になると、遠くの電波まで拾えます。当時、キー局は巨人戦ばかり。アンチ巨人だったので、他球団の地元の局の放送を聞いていました。なつかしいです。
長野市 T.H様

浴室乾燥機ですがあまり使っていませんでした。いつも廊下に干すのですが乾くのに三日かかることもありました。日差しの少ない時使いたいと思います。情報ありがとうございました。
千曲市 F.K様

専務取締役 宮下 岳久

昨年はお世話になりました。これでしばらく安心です。また何かありましたらよろしくお願いいたします。頼りにしてます!
上田市 ワクちゃん様

まちがい探しクイズは毎回楽しみにしています。「超難解…」の方は特にワクワクしています。
上田市 ウメ様

いつもありがとうございます。サンデーキッチンのクリームグラタンおいしそうですネ。作ってみます。誌面を見た瞬間すぐにでも食べたくなりました。浴室脱房乾燥機の活用法も役立ちます。ありがとうございます。
上田市 M.Y様

おハガキのご感想や日々の過ごし方を伴説しながら、冬から春へと季節の移り変わりを感じています。今後、SUNらいふからも、春のあたたかな陽気を感じていただけるようなお届けができればと思っています!
営業アシスタント 松本 薫

マキ★フェス 2026 spring

長野会場 3月29日 リフォーム体験館 長野長池店

クッキング&トークショー開催

長野会場に初登場!!
カレー研究家 スパイシー丸山さん

ご来場ガラポンチャレンジ!! 花の小鉢プレゼント

\大好評/ 超難解! まちがい探しクイズ

住まいの個別相談会 などなど

お友達も誘ってわいわい楽しく!!
みんなでマキ★フェス会場へGO!!

な、懐かしい~!! マキノ時間旅行 木彫りの熊

木彫りの熊は、木材を用いて熊の形を精巧に彫り上げた工芸品です。大正時代に北海道の農民たちが厳しい冬の収入源として勧められ、生産されるようになりました。1960年代の北海道観光ブームの波に乗り、土産物として、多くの家庭で見られるようになりました。
現在では土産物の主役の座を譲り、作り手も減少している一方、21世紀に入り伝統的な美術工芸品として見直されてきています。コレクターも増え、アンティーク雑貨としても人気です。

懐かしいあの品、あの風景 **大募集!!** 写真とコメントをSunらいふ企画室までお送りください。

LINEからも写真の応募が可能です!! マキノID @034koazu

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で5名様にロシアケーキプレゼント!!

FAX・LINEでのご応募も可能!

FAX **0268-71-0162** LINE

(切り取ってポストへ投函ください)

『SUNらいふ』は皆様に支えられています

☆3月号マキノのまちがい探しクイズの答え

※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

〒　-
ご住所

フリガナ　ペンネーム
氏 名　男・女

お電話番号　(　　)

ご記入ありがとうございました!