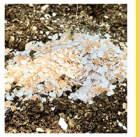
住まいの役立つ情報 たまごの殻の活用術!!

春を迎え、新生活や家庭菜園を始める方も多い季節になりました。毎日の食卓に欠かせないたまごですが、その殻をそのまま捨てていませんか?
たまごの殻の主成分は「炭酸カルシウム」。この特性を利用し、少し工夫するだけで、お掃除や土づくりに役立つ自然素材として活用できます。
今回は、手軽に試せるたまごの殻の活用法をご紹介します。

●水筒や細長い花瓶など、手が届かない容器の汚れに
手を入れて洗うのが難しい水筒や花瓶など、口の狭い容器の汚れ落としに活用できます。少量の水と、洗って細かく砕いた殻を入れ、上下に振ると殻の細かな粒子が内側をやさしくこすり、汚れ落としの補助になります。使用後はしっかりすすぎましょう。

●急須やマグカップの茶渋取りに
洗って細かく砕いた殻を、茶渋が気になる急須やマグカップに入れ、水を加えてやさしくこすります。主成分の炭酸カルシウムが、軽い研磨材として働きます。
気づいたときにすぐ試せる、日頃のお手入れ方法のひとつです。

●土に混ぜて植物のカルシウム補給に
細かく砕いた殻を土に混ぜると、ゆっくり分解されながらカルシウムを補う働きがあるといわれています。カルシウムは植物の細胞壁を丈夫にし、トマトなどで起こりやすい実の先端の傷み(尻腐れ)を防ぐために欠かせない成分。
殻はしっかり乾燥させ、できるだけ粉末状にしてから使うのがポイントです。



●ナメクジ対策のひと工夫
粗めに砕いた殻を株元にまくと、尖った感触を嫌う性質からナメクジが近づきにくくなるといわれています。個体差はありますが、薬剤に頼らない方法として、家庭菜園や鉢植えで取り入れられることのある対策です。

●消臭剤として活用
よく洗って乾燥させた殻を袋に入れ、冷蔵庫や靴箱へ。炭酸カルシウムにはにおい成分を吸着する性質があるため、簡易的な消臭対策として利用されています。自然素材で気軽に取り入れられる、小さなエコ習慣です。

笠原アシスタント
松本 薫

一緒に楽しい誌面を作りましょう!

こんなお便りや情報もお待ちしております!!
- 「住まいの役立つ情報」コーナーで知りたいことや、特集してほしいことなど
- 「マキノ時間旅行」でみんなに紹介したい懐かしい品や風景
- マキノのイベントでもらったお花が綺麗に咲いたからみんなにも写真を見て欲しいな!

…などなど、ぜひマキノまでお知らせください!!

LINE お写真の投稿はLINEから♪
QRを読み込んで友だち追加をしてくださいね!
ID @034koazu

SUNらいふのご送付先について
☑ 宛名(世帯主様)のご変更 ☑ お届け先住所のご変更 ☑ DM停止をご希望の場合
上記に当てはまる方はお電話、もしくはSUNらいふ付属ハガキにご記入の上ご郵送にてお知らせください

(切り取ってポストへ投函ください)

郵便はがき

料金受取人払郵便
上田局承認
8068
差出有効期間
2028年3月31日まで
切手は貼らずにお出しください。

3 8 6-8 7 6 2

上田市中之条1268-51
株式会社マキノ本社
Sunらいふ企画室 行

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装
54th Anniversary Total Reform & Repair Shop makino co., since1972
マキノ
株式会社 マキノ ■本 社/〒386-0034 上田市中之条1268-51
■長野営業所/〒381-0024 長野市南長池991-8
リフォームのマキノ 検索 https://makino-reform.com/
住まいのお困りごと、まずはお電話でご相談ください!!
お フ ロ の リ フ ォ ー ム
0120 FreeDial 0120-026-146
リフォーム体験館
上田店 長野長池店
ショールーム休館日に関する最新情報はHPでもお知らせしています
上田店
長野長池店
上田市中之条1268-51
長野市南長池991-8
SUNらいふは捨てずに保存して下さいね!!集めるときっといいことがありますよ!!
SUNらいふの封入・発送作業は「社会福祉法人 まるこ福祉会」の皆様にご協力をいただいております。多大なるお力添えにこの場を借りてお礼申し上げます。

2026 4月号 No.309 マキノ
Sunらいふ
おかげさまでマキノは創業54周年!! 発行 株式会社マキノ SUNらいふ企画室 TEL.0268-71-0161 FAX.0268-71-0162

サンデーキッチン Vol.109

ワンパンシリーズ

ナポリタン焼きそば

パスタを別茹でする手間がないから時短・簡単!

実は牧野社長が作りました!

フライパンにしっかりと焼き目をつけます。

作り方

—材料(2人分)—

焼きそば麺	2人分(2玉)
玉ねぎ	1/2個
ピーマン	2個
ウインナー	6本
塩・コショウ	少々
サラダ油	適量
★ケチャップ	大さじ6
★牛乳	大さじ2
★ウスターソース	大さじ1
★砂糖	小さじ1
★塩	小さじ1
粉チーズ	適量
ブラックペッパー	適量

1 ★印の調味料を混ぜ合わせソースを作る。ピーマンはヘタと種を取り除き、縦半分に切った後細切りにする。ウインナーは斜め半分に切り、玉ねぎは薄切りにしておく。

焼きそば麺を耐熱皿にのせ、ラップをかけず電子レンジで2分20秒程(500Wの場合)加熱したら、麺を軽くほぐしておく。

2 フライパンにサラダ油を入れて熱したら、玉ねぎとウインナーを入れ、中火で炒める。玉ねぎが半透明になったらピーマンを加え、軽く塩・コショウを振りさっと炒めてボウルに移しておく。

空いたフライパンにサラダ油を少量足して熱したら麺を広げ、軽く水で濡らしたフライ返しで押さえながら3分程中火で焼いて麺に焼き色を付ける。

3 準備しておいたソースを加え、炒めながら麺と合わせる。ソースが飛ばんだら取り出しておいた具材を戻し入れ、全体を混ぜ合わせる。

麺に具材が絡んだら皿に盛りつけて、粉チーズとブラックペッパーを振って完成!

社長コラム

「バブルの残り香と三十五年ぶりの再会」

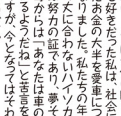
1980年代後半、日本はバブル景気に沸き、街全体がどこか浮きたつような活気に包まれていました。とはいえ、私はその熱狂をかすめる程度にしか体感できなかった世代です。それでも若き日の私にとっては十分に眩しい時代でした。車が何よりも好きだった私は、社会に出て働き始めると、稼いだお金の大半を愛車につぎ込むようになりました。私たちの年代にとって、身の丈に合わないハイソカーに乗ることは努力の証であり、夢そのものでした。母からは「あなたは車のために働いているようだね」と苦言を呈されたものですが、今となってはそれも懐かしい思い出です。

仕事が終われば、車好きが集まるクイヤショップへ足を運び、毎日のように車談義に花を咲かせていました。当時、二十歳そこそこの私にとって、そこに集う常連客は皆年上で、バブル絶頂期ということもあり、上質な洋服やブランド品を身に纏い、まるでアイドルのような形をした携帯電話を持つ、大人たちの姿は憧れそのものでした。

あれから三十五年が過ぎ、彼が今、地元山梨で日本を代表するカーディーラーに勤めていることを知りました。私が興味を持った車種を扱っていることもあり、久しぶりに電話をしてみると、受話器の向こうから聞こえてきた声はまと変わらず元気で、胸が温かくなりました。

先日、休日を利用して彼の勤めるディーラーを訪ねると、少しスリムになり、ビンストライプの濃紺のスーツを見事に着こなした姿は実に堂々としていて、名刺にはマネージャーと記されていました。三十五年ぶりの再会でしたが、これまでとれほど努力を重ねてきたのかと思うと、改めて尊敬の気持ちが込み上げてきました。「もうすぐ赤いちゃんちゃんこだね」と冗談まじりに声をかけると、五月二十日で退職することを教えてくれました。しばらくはゆっくりと休み、第二の人生を歩み始めるとのこと。

青春時代をともに過ごした仲間がそれぞれの道を歩み、節目を迎える姿に時の早さを感じながらも、再びこうして言葉を交わせたことに深く感謝を覚えました。これから始まる彼の新たな人生が、実り多く輝かしいものであることを心から祈っています。



今から考えておきたい「家じまい」について vol.1

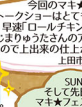
家じまいとは?

家じまいとは、住まいや所有している家を整理・処分し、次のライフステージに向けて暮らしを見直すことです。近年は空き家の増加や管理・費用の負担を背景に、将来を見据えた前向きな選択として注目されています。家じまいは時間と手間がかかるため、早めの準備が大切です。

どんな時が「家じまい」を考えるタイミング?

- ☑ 子どもが独立し、家が広くなった
- ☑ 空き家・使っていない部屋がある
- ☑ 管理や維持が負担に感じる
- ☑ 税金や維持費が気になる
- ☑ これからの暮らしを考え始めた
- ☑ 家族と将来について話した

ひとつでも当てはまれば、家じまいを考え始めるタイミングかもしれません。

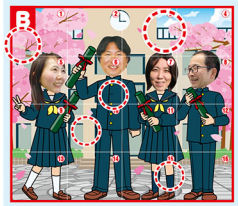


家じまいに関するご相談もまずはマキノまでお気軽に 0120 FreeDial 0120-026-146

知ってビックリ!! 信州弁 133

日常会話の中にも、意外と方言が使われているんですね。信州弁を調べてみました!!

まちがい探しクイズ 3月号の答え・当選者発表

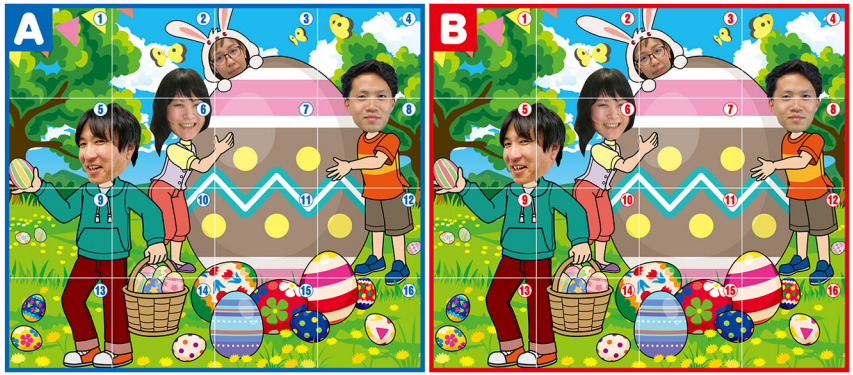


答え	1	3	6	10	15
	桜の枝	フェンス	第二ボタン	花びら	靴下の長さ

当選者は
上田市 りおちゃん様
上田市 H.S様　須坂市 M.H様
上田市 E・M様　長野市 S.S様
おめでとうございます

3月号プレゼント ロシアケーキ お届けをおたのしみに!!

まちがい探しクイズ Aと Bの絵をよく見て、5ヶ所の間違いを探してね!!



正解者の中から抽選で5名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXまたはLINEにてご応募を!!
ハガキ投函期限 FAX・LINE送信期限 4/15(水)

皆様からのお ハガキ紹介!

毎月マキノへ寄せられる沢山のメッセージ。貴重なご意見、応援や励ましのメッセージなど、毎月スタッフ全員で1枚1枚大切に読ませて頂いています!

SUNらいふご感想 皆様からのご意見・ご感想に感謝!

社長コラム「オンライン飲み会」読んでるこちらまで楽しくなりました。「どこでもドア」も不可能ではないのかもしれません。私は貝のアイテムの中では「船記パン」が大好物ですが、消化しきれないでしょうね。
長野市 チェリー様

オンラインで宇宙ステーションにいるような感覚で妙にワクワクしちゃいそうです。○○○○…があったらいいな、なんて思っていたら本当に現実になってしまう。日本の技術は素晴らしいです。未来に向かってドラえもんのようになれたら魔法まで使えるようになっちゃいそうです。
上田市 日和見ひまわり様

「木彫りの熊」そう言えば新婚旅行、北海道だったんです。記念の お土産で熊と鮭の一刀彫りを買ってきました。鮭は一枚板に彫られた物でうち飾ってあります。熊さんはホコリがかぶってました。キレイにしてあげました。想い出させていただき、ありがとうございました。
長野市 うっちゃん様

先日の川越シェフのクッキングショー楽しかったです。私はペペロンチーノを試食しました。家でも作ってみようと思います。
千曲市 とんちゃん様

サンデーキッチン 社長コラム、毎回読んでいます。サンデーキッチンはその都度作るようにしています。コラムを読んで夫婦円満が良くわかります。うらやましい…。
千曲市 シゲちゃん様

フランスのSF作家ジュール・ヴェルヌは「人が想像できることは必ず人が実現できる」という言葉を残しましたが、まさにその通りですね。少年時代に漫画でみて憧れた想像上のアイテムや技術が次々と現実になる時代。少年時代の私に教えたらさぞ驚くことでしょう。
専務取締役 宮下 岳久

社長のサンデーキッチン 良いですね。あまり手間もかからず美味しい物が有り参考にしております。毎回楽しみです。
坂城町 アッキー様

今回のマキ★フェスのクッキング&トークショーはとても楽しめて勉強になりました。早速「ロールチキンねぎ味噌だれ」作りました。きじまりゅうたさんのアドバイスやポイントを忘れずに作ったので上出来の仕上がりでした。ありがとうございます。
上田市 クリオネ様

靴下のネット洗い、今週から始めてみます。絡まなくなると取り出した時のイライラがなくなって良いと思います。
上田市 Y.K様

SUNらいふ、そして先日開催されたマキ★フェスへのご感想をありがとうございました!試面で、そしてイベントで皆様にわくわくするような情報や体験をお届けできるようこれからも頑張りますね!!
マーケティング事業部 石川 ひろ子

株式会社マキノ 地域貢献事業

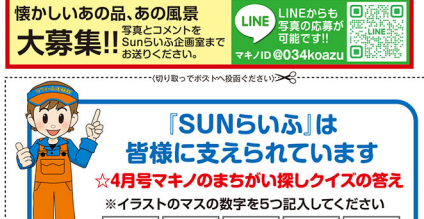
第8回 モルック ウンチョコカップ 長野大会

MÖLKKY SHINSHU Presents

2026.5.24.SUN 開催決定!!

会場/上田市染屋台多目的グラウンド (長野県上田市古里 2033-1)

スペシャルゲスト **GO!皆川**



参加者募集開始!! 募集組数 32チーム 1チーム3~4名

お笑い芸人のGO!皆川さんと モルック信州 主催の「第8回モルックウンチョコカップ長野大会」が、2026年5月24日(日)に開催決定!
約1年半ぶりの今大会もGO!皆川さんがMCとして会場を盛り上げます。
ただいま参加チーム募集中!! 初心者・初参加の方も大歓迎です!
参加申し込み方法など、詳しくは特設ページをご確認ください。

参加申し込み方法や大会概要など詳しくはhub特設ページをチェック! hub 特設ページ

な、懐かしい~!! マキノ時間旅行 ベルマーク運動

1960年に始まったベルマーク運動は、学校や公民館など生涯学習施設の教育環境整備へ助成をしたり、交通面でハンディを背負いながら学ぶ子どもたちに援助をする運動です。
商品の包装紙やパッケージにつけられたベルマークを切り取り、学校や家庭で多くの人が運動に参加していましたが、PTA活動の縮小などに伴い、時代に合った社会貢献にシフトするため協賛する企業が減少し、以前よりベルマーク付きの商品を見かける機会が減りました。

懐かしいあの品、あの風景 **大募集!!** 写真とコメントをSunらいふ企画室までお送りください。

LINEからも写真の応募が可能です!! LINE マキノID @034koazu

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で5名様に 羽二重餅 織福 プレゼント!!

FAX・LINEでのご応募も可能!

FAX 0268-71-0162 LINE

(切り取ってポストへ投函ください)

『SUNらいふ』は皆様に支えられています

☆4月号マキノのまちがい探しクイズの答え

※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・マキノスタッフへメッセージ
住まいに関するご相談ごとなど、ご自由にどうぞ

〒 -
ご住所
フリガナ　ペンネーム
氏 名　男・女
お電話番号　(　　)

ご記入ありがとうございました!